受験直前の心構えを考える

―眠る時間と生活に必要な時間以外は勉強に励もう―

開倫塾
塾長 林　明夫

Q：大学入試センター試験までは1か月、私立高校学業特待入試までは3週間を切りました。受験直前の心構えを教えて下さい。

A：(林明夫：以下省略)受験生であろうと、6 ～ 7 時間以上の睡眠時間と 1 日 3 回各 20 ～ 30 分の食事時間、トイレの時間、入浴時間は健康な生活の上で欠かせません。学校や開倫塾への通学・通塾時間も必要です。それ以外の時間は、すべて受験勉強に当てることです。

特に、学校の授業が早く終わり、また、冬休みに入る 12 月中旬以降は、受験勉強に絶好のチャンスです。是非、全力を傾けて勉強時間の確保に努めて下さいね。

Q：気をつけたほうがよいことはありますか。

A：(1)風邪をひかないように、外から帰ったら石けんを用いた 2 回以上の手洗いと十分なうがいだけは欠かさないことです。朝食にごはんやパン、コーンフレークなどの炭水化物を摂らないと、午前中に頭が十分に働きませんので、受験生こそ朝食をしっかり食べること。歯が痛くては受験勉強や入試になりませんから、虫歯のある人は一日も早く歯科の先生の治療を受けて下さいね。

(2)家族や友だちとケンカをして気分が悪くなると、2 ～ 3 日机に向かうのが嫌になってしまう人がいます。気持ちを広く持ち、できるだけケンカをしないようにして下さい。

(3)元気に明るく過ごすこと。「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」「いただきます」「ごちそうさま」「行ってきます」「ただいま」「さようなら」「おやすみなさい」などのあいさつをこちらからどんどんすると、ケンカになりません。受験生こそしっかりあいさつをして、よい人間関係をつくって下さいね。明るく元気な、感じのよいあいさつができるのも大切な能力で、面接試験にも絶大な威力を発揮しますよ。

Q：受験勉強をする上で気をつけたほうがよいことはありますか。

A：(1)学校の授業も受験勉強だと考え、しっかり受けること。授業中や休み時間には、教科書や授業ノートをスミからスミまで覚えてしまうくらい熱心に勉強に励むこと。もっと言えば、学校での勉強は学校ですべて終わらせることです。

(2)開倫塾にいる間は、開倫塾の勉強に集中すること。先生の授業中のことばは、一言も聞き漏

らさないようにすること。授業中に勉強した内容は、テキストなどの教材と授業ノートを用いて必ずもう一回勉強し直すこと。授業中に先生が扱わなかった問題にも、どんどん挑戦することです。

(3)つまり、受験勉強では、学校の教科書や授業ノート、開倫塾のテキストや授業ノートを全部スミからスミまで完全に覚え込むことが大切です。

Q：年末・年始にも、本や新聞を読んだほうがよいのですか。

A：(1)もちろんです。受験生は頭がフル回転してさえ渡っていますので、本や新聞もどんどんわかります。短時間で読めるので、本はエッセーや小説などの短編集をお勧めします。

(2)年末・年始の新聞には、読み応えのある特集がたくさん組まれます。どんどん読み、スクラップブックも作りましょう。

(3)本や新聞を用いて大量の文章を短時間で読むことは、入試で大量の問題文を短時間に読み解くのに役立ちますよ。

Q：自宅や開倫塾の自習室では、何を勉強したらよいのですか。

A：(1)学校の教科書や授業ノート、開倫塾のテキストや授業ノートをスミからスミまで身に付けること。わからないことばがあったら、辞書や用語集、学年別参考書で徹底的に調べることです。

(2)高校入試の過去問は、5 年分以上を 5 回以上繰り返し勉強すること。センター入試の過去問は、追試問題も含めて 15 年分を 5 回以上繰り返して行うことをお勧めします。

(3)解答や解説集は、先生の授業を聴くつもりで、一語一語かみしめながらゆっくりと読むこと。大切な問題文や解説文は、その場で「理解」を。そして、「定着のための 3 大練習」つまり「音読練習」や「書き取り練習」、「計算・問題練習」を繰り返し、「定着」にも励むことです。

(4)つまり、一度勉強したものはすべて「理解」し、「定着」してしまうのが、自宅や開倫塾の自習室での受験勉強のコツと言えます。

Q：最後に一言どうぞ。

A：(1)中学校入試や高校入試、大学入試の受験生以外の学年の方は、1 月の英検と 2 月の漢検、学年末テストの勉強に励んで下さい。小 6 生で英語を学んでいる人と中 1・2 生で英検 5 級をもっていない人は全員、1 月に 5 級を取得しましょう。4 級をもっていない中 2 生は全員、4 級を取得しましょう。また、小学生は全員、漢検を取得しましょう。

(2)高校生には、英検準 2 級・2 級の受験と取得を強くお勧めします。

開倫塾では、2012 年より高 1・2 生は全員英検準 2 級合格、高 2・3 生は全員英検 2 級合格を目指します。ご期待下さい。

(3)非受験学年も受験生の気持ちになって、英検や漢検、学年末テストを活用して一日も早く本格的な勉強をスタートすることが学力向上のポイントです。がんばりましょう。

―2011 年 12 月 19 日記―