

成績を短期間で急上昇させるには、一度解いた問題を、もう一度解き直すこと。  
一度解いた問題を用いて、音読練習、書き取り練習、計算・問題練習をすること

開倫塾

塾長 林明夫

**Q 1 : 成績を短期間で急上昇させるには、どうしたらよいのでしょうか。**

A : 3つあります。

- (1) ①第一は、一度解いた問題を、もう一度解き直すことです。  
②開倫塾や学校の授業で一度習った問題は、授業が終わった後に、必ず、もう一度解き直すことが、成績を短期間で急上昇させる第一歩です。  
③なぜそのような解答になるのかがよくわからなければ、「気持ちが悪い」と考え、自分の力で徹底的に調べる。
- (2) ①わからないことがあったら、自分の力で徹底的に調べることが、成績を短期間で急上昇させるコツです。  
②それでもわからなかったら、開倫塾や学校のお友達に聞いてみる。自分の力で考えた後に、友だちと議論することも、成績急上昇には欠かせません。  
③先生に質問するのは、その後です。わからないことがあったときに、自分で調べもせず、何でも次から次へと先生に質問し続けても、成績は短期間で急上昇しません。
- (3) <ここまでのまとめ>  
①一度解いた問題は、必ずやり直す。  
②わからない問題は、自分の力で徹底的に調べる。  
③それでもわからなければ、友達や先生に質問する。  
\*これが、成績急上昇の第一です。

**Q 2 : 第二は何ですか。**

A : 「定着」です。

- (1) なぜそのような解答になるのかが十分に「理解」できたら、一度解いた問題の本文、設問、選択肢、解答、解説を、「学校の教科書」をスミからスミまで覚えて「定期試験」に備えたときのように、「定着」させる、「すべて覚える」こと。これが第二です。
- (2) 「定着」のために役立つのが、「定着のための3大練習」です。  
①「スラスラとよく読めるようになるまで、声を出して読む練習をする」こと。「音読練習」。  
②「楷書(学校の教科書の書体)で、書き順まで含めて正確に書けるようになるまで、書き取り練習をする」こと。「書き取り練習」。  
③「計算や問題を見た瞬間に、正解が条件反射で出るまで、計算・問題練習をすること」。「計算・問題練習」。
- (3) <ここまでのまとめ>

- ①「練習は不可能を可能にする」
- ②「音読練習」「書き取り練習」「計算・問題練習」の「定着のための 3 大練習」は、「不可能を可能にする」といえます。
- ③一度学んだことは、すべて身に着けること。「定着のための 3 大練習」で、「スミからスミまですべて定着させる」こと。これが第二です。

**Q 3 : 第三は何ですか。**

A : 「読解力」を身に着けることです。

(1) ①問題文の本文の内容、設問の内容、選択肢の内容などを、試験時間中に読み解いて理解しなければ、正解を導くことはできません。

②問題文に書いてあることがよくわからなければ、試験でよい点数はとれません。

③「読解力」、つまり、問題文を正確に、速いスピードで、論理的・分析的に「読み解く力」を身に着けること。これが第三です。成績向上の絶対条件です。

\* 短期間で確実に「読解力」を身に着けるのに一番よい方法は何か。3つあります。

(2) その第一が、わからないことばはすべて調べ、身に着ける「辞書の活用」です。

①身に着けていることばの数、語彙（ごい）数が少なければ、試験問題を正確に読み解くことは不可能です。

②わからないことばがあったら、「気持ちが悪い」と思うこと。そして、1日に10回以上、辞書を引くこと。辞書で調べたことばのすべては、意味調べノートやカードに書き写すこと。意味調べノートやカードは、毎日、1ページ目、1枚目から勉強し直すこと。辞書で調べたことばは、すべて身に着けること。

③「ことばは力」、「語彙は力」です。正確に身に着けていることばの数、語彙数が学力に直結するのは、英語だけではありません。すべての教科、職業、生きる力に直結します。

<辞書の活用>は、全教科の成績急上昇に不可欠です。

(3) ①新聞を毎日30分以上、一面からなめるように読み、自分で考える力、さらには、批判的思考能力を身に着ける。「新聞の活用」も、成績急上昇に不可欠です。

②これぞという名作を毎日30分以上、腰をじっくり落ち着けて精読する。「著者との時空を超えた対話」をする。思慮深さ、省察（自らを振り返る）力を身に着ける。このような「本格的な読書に励むこと」も、成績急上昇に不可欠です。

③気になる新聞記事を切り抜き、コメントを書く「スクラップブック」、本を読んでいて、お気に入りのことばがあったら書き抜いておく「書き抜き読書ノート」も超おすすめです。

\* ちなみに、最近、書き抜いたのは、「一に足腰、二に文体。一に足腰、二に文体。一に足腰、二に文体。」(村上春樹著「うずま猫の探し方」)です。

**Q 4 : 最後に一言どうぞ。**

A : 短期間に成績を急上昇させる最も確実な方法は、「学びなおし」、「定着」、「辞書・新聞・本格的な読書」。この3つです。

どうかご挑戦を。

2018年8月22日(水)6時11分