

栃木よみうり掲載 開倫塾林明夫塾長コーナー  
「高校入試に合格するには」, 2012年6月1日(金)発行

## 第9回 受験勉強と部活動の両立を

- (1) 夏休み直後の地区大会まであと1か月半。受験勉強で最も大事といわれる夏休みまでも、あと1か月半。多くの受験生が受験勉強と部活動をどう両立させるかで悩んでいると思います。
- (2) 部活動と勉強をどう両立させたらよいか考え、時間を効率的に使いましょう。例えば、家に帰ったらダラダラせずに、一休みして疲れを取ったり、細切れの時間を利用したり、学校や学習塾の授業を大切にしよう心がけましょう。
- (3) 今、やらなければならないこと、やるべきことは何かをよく考え、優先順位をしっかりとつけて取り組みましょう。