

栃木よみうり掲載 開倫塾林明夫塾長コーナー  
「高校入試に合格するには」, 2012年6月22日(金)発行

## 第12回 部活動でよい成果を出すためには

- (1) 部活動でよい成果を出すためには、何のためにこの部活動をするのか、その目的をはっきりさせることが第一です。
- (2) 次に、その目的を達成するために、クリアしなければならない目標（一里塚、マイルストーン）をいくつか考えて、1つ1つ目標を乗り越えていくことが大切です。
- (3) そして、他校の練習方法を研究したり、良い所を取り入れたりするなど、目標をクリアするための工夫を凝らしましょう。
- (4) 目的をはっきり自覚し、目標をクリアしていく。そして、一度やると決めたら最後までやり抜く。これは、部活動でも勉強でも共通する、上達への1つのルールです。