

江口克彦著「いい人生の生き方」を読む - 「よりよく生きる」ために -

やる気がなければ何事も成就しない。やる気を持続させていくには4つのポイントがある。

まず「主体的に考え行動すること」だ。自分の立場を明確にし、自分の考え方を盛りこんでいけば、やる気はおのずと湧いてくる。

次に「目標を掲げること」だ。目標は原望を具体化するものであり、実行に移しやすくなる。

この時点から実施段階に入るが、やる気を持続させるために「自分自身をいつも励まし、奮い立たせること」を忘れてはならない。

それでも難問にぶつかれば挫折しかねない。それを乗り越えるにはどこまでも「自分の能力を信じること」だ。そうすればきっと解決策を見出し、やる気を一段と鼓舞するであろう。P.44 ~ 45

江口克彦著「いい人生の生き方」PHP新書 2006年7月28日刊

- 2006年8月22日記 -