

オグ・マンディーノ著 由布翔子訳「オグ・マンディーノ人生を語る 偶然を奇跡に変える17のルール」ダイヤモンド社 2008年12月11日刊を読む

オグ・マンディーノ作品の数々は今もなお、多数の言語に翻訳され、世界中で愛読されています。彼の作品は、世界中の読者に感動と、生きる勇気を与え続けているのです。

でも、35歳の彼は、アルコール依存症のホームレスでした。仕事も家族も失った彼は、失意の果てに、手もとに残されたわずかなお金で自殺する銃を買おうとまで思いつめていたのです。

そんな人生の底を見た彼は、それから10年もたたずしてみごとに這い上がり、ベストセラー作家となって成功し、真の幸せを手にするのを叶えました。

ゆえにオグ・マンディーノは、真の成功と幸福を語れる唯一の人物なのです。

挫折と成功、そのすべてが現実に彼の身に起こった真実の物語だからです。

彼の人生を変えた17のルールは、どれも簡単で、誰もが今すぐ実行できるものばかりです。継続して実践すれば、あなたは必ず、失敗、悲しみ、貧困、恥、自己憐憫を感じる日など一日もない人生を送れることでしょう。

「人生というゲーム」のルール17

- ルール1 恵まれている点に目を向ける
- ルール2 給料以上の働きをする
- ルール3 過去の失敗や不幸を引きずらない
- ルール4 一日の労苦は円満な家庭でいやす
- ルール5 楽天的考えを土台に今日という日を築く
- ルール6 行動に自分を語らせる
- ルール7 「今日の不幸」に「明日の幸福」のじゃまをさせない
- ルール8 時間は「小事」に浪費せず「大事」のためにとっておく
- ルール9 「今日は自分の最後の日」と思って生きる
- ルール10 「今日一日かぎりの命」のつもりで人に接する
- ルール11 自分や人生を笑う心のゆとりをもつ
- ルール12 小さなことをおろそかにしない
- ルール13 毎日、朝を笑顔で迎える
- ルール14 大きな夢も毎日、少しずつやれば達成できる
- ルール15 人生をとりしきるのは、あなた
- ルール16 災いの中に「福の種」を探す
- ルール17 真の幸福はあなたの内にある