

斎藤孝著「地アタマを鍛える知的勉強法」講談社現代新書 2027 講談社 2009年12月20日刊を読む

実力がワンランクアップするヒント集

1. 中心テキストはスタンダードなものを選ぶ
2. 「場所ごと記憶」する
3. 「腑に落ちる」と記憶する
4. 「往復」をくり返し、理解する
5. 対話スタイルの本で概要をつかむ
6. 「パターン認識」でチャートを作成
7. 間違いの理由・原因を書き入れる「苦手ノート」
8. 本番前に「苦手ノート」を確認
9. 試験開始、即「不安対応」書き込みを
10. ピンポイント補強法
11. 「範囲限定」で成績アップ
12. 「なぜ間違えたか」を人に説明
13. 「やりっぱなし勉強法」はやめる
14. 「考え過ぎない」、5分考えてもわからなかったら答えを見る
15. まず「簡単な問題から」始めよう
16. 「スピード重視」、一冊やりきれ
17. 「はじめに時間をかけ過ぎない」、問題集は後半に大事な要素がある
18. 「解説が分厚い」問題集を選べ
19. 解答集に要点を書き込む
20. 間違いの質を見抜く
21. 本番では「初めて見る問題がない」くらいに
22. 「質的变化」の瞬間をつかむ
23. コックピットのような机環境を
24. 便利な「30分砂時計」
25. 「30分×3回」が1セット
26. ストップウォッチの冷徹さ
27. 「時間切れにならない」本番トレーニング
28. 「腰を支えてくれるイス」でゆったり呼吸
29. 人生と「学び」を豊かにしてくれるパートナー
30. 適度な緊張を生む「場所」
31. 「学習強化月間」は春
32. 音読こそ英語「荒ワザ」勉強法
33. ワントラック・リピート音楽の効果
34. スイッチが入る飲み物効果

- 35．人に教えまくれ
- 36．頭のいいノートのとり方
- 37．「判読できる字で書く」答案
- 38．「活字のようなお手本文字」答案
- 39．「プロトコルづくり」の論理展開
- 40．レジюмеは内容のはっきりした命題を
- 41．小論文勉強法 - 切り口と引用力が勝負
- 42．小論文勉強法 - 領域横断力で差がつく
- 43．小論文勉強法 - タイトルにキーワード

P151 ~ 172

[コメント]

斎藤孝先生の勉強論の集大成。役に立つことこの上なし。超おすすめ。

- 2009年12月13日 林明夫記 -