

OECD 教育研究革新センター編著「学習の社会的成果 - 健康・市民・社会的関与と社会関係資本 - 」  
明石書店 2008年4月10日刊を読む

学習がもたらす健康成果 - 上位7項目の健康リスク行動に伴う健康リスクの程度 -

#### 1. 健康リスク要因 1 : 喫煙。

(1) 喫煙は 20 世紀の多くの期間において先進工業国では一般的であり、その結果として男性の肺ガンの 90 %以上、女性の肺ガンの 70 %が喫煙によるものとなっている。

(2) 世界全体では...

喫煙たばこ

噛みたばこ

かぎたばこ

以上の使用は、死亡原因の 8.8 %、DALYs の 4.1 %に寄与している。

(3) 先進国では、喫煙は DALYs び 12.2 %の要因である。

#### 2. 健康リスク要因 2 : アルコール飲用。

(1) アルコール飲用は...

酩酊

アルコールの乱用その他の代謝メカニズム

以上により、死亡率と有病率に直接的、間接的影響を与える。

(2) 状況により異なるが、飲酒パターンは 60 を超える傷病の原因となっている。

(3) 先進国ではこれは、DALYs の 9.2 %に達する。

(4) 全世界では、アルコール飲用は...

食道がん

肝臓がん

肝硬変

殺人

てんかん

自動車事故

以上のそれぞれ 20 ~ 30 %に関わりを持っている。

### 3 . 健康リスク要因 3 : 肥満。

( 1 ) 肥満度指数 (Body Mass Index: BMI) の上昇は...

冠状動脈疾患

脳虚血・脳卒中

2 型糖尿病

以上の各リスクと正の相関関係がある。

( 2 ) また...

乳がん

結腸がん

前立腺がん

子宮内膜がん

腎臓がん

胆嚢がん

以上の発症にも関わりがある。

( 3 ) 高い BMI は先進国で DALYs の 7.4 % に関連がある。

### 4 . 健康リスク要因 4 : 果物・野菜の摂取不足。

( 1 ) 全世界で...

消化管がんの 19 %

虚血性心疾患の 31 %

脳卒中の 11 %

以上が果物・野菜の摂取不足が原因とされている。

( 2 ) 先進国では、これは DALYs の 3.9 % に達する。

### 5 . 健康リスク要因 5 : 運動不足。

( 1 ) 運動は...

心血管疾患

がん

糖尿病

以上のリスクを回避する。

( 2 ) 運動不足は...

乳がん

結腸がん

直腸がん

糖尿病

以上の患者の 10 ~ 16 % に関連がある。

(3)これは世界全体では190万人の死亡、1,900万年のDALYsの要因にあたり、先進国ではDALYsの3.3%を占めている。

#### 6. 健康リスク要因6：不法ドラッグ服用。

(1)ドラッグの非医療的服用は...

HIV/エイズ

過量服用

自殺

外傷

以上により死亡率全体の上昇に関係している。

(2)不法ドラッグの服用は、全世界で死亡数全体の0.4%に関連し、南北アメリカ、東地中海、欧州の先進工業国では非常に一般的である。

(3)先進国では不法ドラッグの服用はDALYsの1.8%を占めている。

#### 7. 健康リスク要因7：危険な性行為。

(1)危険な性行為が原因とされるDALYsの圧倒的多数は、全世界でのHIV/AIDS感染に寄与している。

(2) その多くはOECD以外の諸国で発生しているが、

2001年にアフリカ以外で起こったHIV/AIDS関係の死亡数のうち25～90%は危険な性行為によって発生している。

(3)先進国では、DALYsの0.8%が危険な性行為によるものとされている。

\* DALYsとは、早期死亡(早世)により失われる潜在的寿命年数と障害により失われる生産寿命年数との合計

#### [コメント]

健康リスクの上位7位を学習者に正確に認識させた上でその回避に向けてどのような積極的行動を主体的に取るかは、目指すべき大きな教育成果と考える。「本人の自覚」と「教師の力量」がここでも問われる。

- 2009年9月5日林明夫記 -