

チャットGPTの使い方を考える

—まずは自分の力で調べ、考え、表現しよう—

開倫塾

塾長 林明夫

Q：チャットGPTはどのように使ったらよいのでしょうか。

A：(1) 昨年、2022 年 11 月に日本でもチャット GPT が発表され大きな話題になっています。

(2) チャット GPT は生成 AI といって、様々な情報をまとめあげ、使いやすいように文字や音声で伝えてくれる優れものです。

(3) 最近では、何かわからないことがあると、まずはチャット GPT で調べ、それをもとにして考え、行動する人も増えてきました。

(4) たしかに便利でよいのですが、私は、チャット GPT で調べる前にやってほしいことがあります。

Q：チャットGPTで調べる前にやった方がよいこととは何ですか。

A：(1) 「これはどのようなことなのか」を、まずは「自分の力で考える」ことが大切です。

(2) 学校の教科書や参考書、授業ノート、辞書や用語集、百科事典、単行本や新聞の切り抜きなどを用いて、自分の力で徹底的に調べる。

(3) そのことのもつ「価値(大切さ)」とは何か。その「意味」とは何か。自分にとっての意味とは何かを考え「意味付け」をする。

(4) そして、「自分のしたいこと」「自分のできること」「自分のなすべきこと」と順序よく考え、自分でルール(秩序)をつくり、自律的に行動することが大切です。

(5) チャット GPT は、そのように「自律的に行動」する中で、参考にする程度に止めておくべきと考えます。

(6) チャット GPT をはじめてから使い、「レポート」や「志望理由書」をまとめあげて書くなど、大問題です。

Q：なぜはじめてからチャットGPTのとおりにはしない方がよいのですか。

A：(1) 「自分でものを考えなくなる」「思考停止」の状態に陥るからです。

(2) 何でもチャット GPT のいうことが正しい、何でもチャット GPT がまとめてくれたとおりにすればよいと考えると、自分でものを考えなくなる人間になってしまうからです。

(3) 大切なことは、まずは自分の力で考え、自分の力で調べ、自分の力でまとめあげ、いろいろな人々と話し合い、論点を理解し、ではどうしたらよいかを考え抜き、行動に移すことが

大切です。

Q：チャットGPTをはじめ、生成AIの時代に最も必要な能力は何ですか。

A：(1)「自分で考える力」「批判的思考能力」と、その前提となる「読解力」です。

(2)チャット GPT で示される内容を正確に、分析的に読み解き、その上でこれはどのような「価値(大切さ)」があり、どのような「意味」があり、自分にとっての意味を考えて「意味付け」を行う。更には、では一体どうしたらよいか。自律的な行動を自分で考えたルールに基づき「秩序」正しく行うには、「自分で考える力」「批判的思考能力」が欠かせないからです。

(3)「自分で考える」「批判的思考能力」を身に着けるのに一番役に立つのは、「英字新聞」を含め、紙の「新聞」を毎日 30 分以上、一面から読み続けることです。

(4)「ことばは力」です。「語彙力」は欠かせませんので、よくわからない語句があったら必ず「辞書」を用いて調べ、調べたことは書き写し、その場で覚えることも欠かせません。

(5)毎日、古典を含む「読書」を 1 時間以上行い、筆者との「時空を超えた対話」をじっくり行うことで、「思慮深さ」「自省心」「省察力」を身に着けることも欠かせません。

Q：最後に一言どうぞ。

A：(1)チャット GPT の活用も含め、一度学んでまとめた内容や教科書・ノートの内容は、必ず「復習」しよく理解した上で、スラスラよく読めるようになるまで「音読練習」に励み「暗唱」すること。

(2)正確に書けるようになるまで「書き取り練習」をして「暗記」すること。

(3)条件反射で答えがパッパッパッと出るまで「計算・問題練習」を繰り返し、スミからスミまで覚えることが大切です。

2023 年 7 月 13 日 (木)