

効果のあがる夏休みの過ごし方

て さ

まで

って せ
だ のこ ます こて ての ま へ さ っでの
こ ず ます てて と

フト て さ
ま へ さ て さ へ し まけ なイ つ
フト と ずと て し す ん 8
さ こび と はだ と ん の
て つこ ど せ て と

フト まこ ん O K と こ なイ へいへ
イよよ ん し て つこ ん せ の ず
つこ ま なイ はだん み こ と

んす 8 ま ど 幅て つこ とっ せび と
す ま せす はず こ イ こ 5 で 8
て だ せ ず の こさ ま
での ど 5 て つこ

て だ み こ こ 家 合 の とわ
こ て つこ せ こ むこ ず
て だ びだ こ と

こ ずだの TV こ ずだの も ロ へ
ま と の せ こ と へ さ て
こず ず ど わ こ さ ま とず さ
ん つこ こ イ まて び なイ わ ま 30
へいへい て つこ

てこ せ と ま の ま の さ
て て さ ま 20 30 こ 1 2 ど
す と と て と と
び せ と ん ト メ へ ま せ と そ け な イ
わ ジ ず ト ー コ ト ヒ
こ て つこ

す
せび この せ ま なイ ん
て こ せ と び つこ
ま の て け ま つな
こ と へさず て つこ と さ す こ て と
せイみ て さ