

この文章は、定期テストでの100点の取り方が書いてある5月初旬発行の「開倫塾ニュースの巻頭言」の原稿です。それをなぜ早目に皆様にお配りするかと言えば、1学期の定期テストで100点を取るためには、ゴールデン・ウィークの前から勉強をスタートしたほうがよいからです。この文章をよく読み、ゴールデン・ウィークを活用して、すべての科目で100点を取って下さいね。

## 深く狭くを徹底し、定期テストで100点を取ろう

- テスト範囲をスミからスミまで丸暗記しよう -

開倫塾

塾長 林 明夫

Q：1学期の定期テストがあるのですが、どうしたらよいのですか。

A：(林明夫。以下省略)新しい学年の初めての定期テストです。ならば、志(こころざし)を高く持ちましょう。全科目100点満点を取ることを目指して下さいね。

Q：なぜ学校の定期テストで100点を取ったほうがよいのですか。

A：(1)テストは何のためにあるのかをよく考えてみましょうね。私は、すべてのテストは一度勉強したことを確実に身に付けるためにとても役に立つものだと考えます。

(2)学校や開倫塾の授業中に「うんなるほど」とよく「理解」した内容でも、時間がたてば忘れてしまうことが多いのが現実です。どうしたら一度「うんなるほど」と「理解」した内容を確実に身に付ける、「定着」させることができるか。授業後に、「音読」、「書き取り」、「計算・問題」の「定着のための3大練習」を徹底的に行うことを、開倫塾では塾生の皆様にお勧めしています。

(3)「学校の定期テストで100点を取る」ことは、学校や開倫塾の授業に熱心に参加し、一度「うんなるほど」と十分「理解」できたことを、「3大練習」によって「定着」させる上での素晴らしい「目標」となります。

(4)「学校の定期テストで100点を取る」ことで、それまでに学んだ大切なことを自分のものとして確実に身に付ける、「定着」させる。こう私は考えます。

(5)定期テストで100点満点を取り続け、これに加えて、授業中に積極的な態度で臨めば、その科目の評価は最も高いものが期待できます。上級学校へ進学する際の「内申点」も高くなります。奨学金を取得するときに非常に有利です。

(6)何よりも、1科目でも100点を取ることは、「自信」につながります。100点を取る科目は大好きになります。勉強が好きになり、楽しくなります。学校生活が楽しくなります。

Q：なるほど。学校の定期テストで100点満点を取ることは素晴らしいことなのですね。ではお聞きしますが、どうしたら100点満点を取ることができますか。

A：(1)よい成績を取る上で大切なのは「本人の自覚」です。自分は必ず学校の定期テストで100点満点を取るのだと「決意」する。そのことを自分に言い聞かせる。ノートや机の前に「定期テスト100点」と書いて、毎日何回か見たり、声に出して読むことをお勧めします。「100点」は取ろうと思えば取れますが、取ろうと思わないとなかなか取れません。「目標」を達成するためには、「目標」をはっきり見えるところに書き、小さな声でよいですから声に出して1日何回か読むこと。声に出すのが大変ならば、心の中で読むことです。

(2)準備は1日も早くスタートすること。ゴールデン・ウィークの前から1学期の定期テストの準備をスタートするのがベストです。どんなに遅くてもゴールデン・ウィークが終わったらすぐに1学期の定期テストの準備に取りかかりましょうね。

(3)では何をしたらよいか。学校の教科書、学校の問題集、学校の副教材、学校の授業ノート、学校の授業で配られたプリントを科目別にきちんと整理、ファイルして下さいね。テスト範囲が発表されていないければ、テスト範囲を自分で予測し、整理・ファイルしたすべての教材を、スミからスミまでどんどん勉強してみることに。

(4)スミからスミまで勉強するとは何か。「うんなるほど」とまずは十分「理解」すること。「うんなるほど」と十分「理解」したことは、「音読」「書き取り」「計算・問題」練習で確実に「定着」させること。(3)にあげたすべての「教材」を「スミからスミまで」、「一語一句」すべて「丸暗記」すること。計算や英語の練習問題は、問題と答えまで「丸暗記」すること。

\*開倫塾の「テキスト」や「教材」も勉強して下さいね。

Q：なるほど。これが「深く狭くに徹した定期テストの勉強」ですね。

A：その通りです。この「深く狭く」に徹した学校の定期テストの勉強方法は、入学試験にも、また、皆様が高校卒業後、大学に進学して勉強するときにも、様々な資格試験、国家試験、採用試験を受験するときにも、つまりありとあらゆる試験に役立ちます。

「学力が高い人」は、「本や新聞をよく読む人」、また、「学び方を身に付けている人」です。定期テストで100点を取ることを通して、「学び方を身に付ける」ことも心掛けて下さいね。

開倫塾では塾生の皆様に「学習の3段階理論」をお伝えしていますので、皆様自身の学び方を身に付けるために是非活用して下さいね。

- 2009年4月16日記 -

( ・宇都宮大学大学院工学研究科客員教授  
・栃木県社会教育委員  
・マニー株式会社社外取締役 )