

開倫塾

塾長 林 明夫

開倫塾 15の躰プログラム《学習編》

- 1 春講 ① 自覚をもって勉強する能力を身につける
 ② 学び方を学ぶ能力を身につける(「学習の3段階理論」を身につける)
 (1)理解の仕方を身につける。
- 2 4月 授業の受け方を身につける
- 3 5月 ノートの取り方・整理の仕方を身につける
- 4 6月 辞書の使い方を身につける
- 5 7月 予習の仕方を身につける
 (2)定着の仕方を身につける。
- 6 夏期 音読練習の仕方を身につける
- 7 8月 書き取り練習の仕方を身につける
- 8 9月 計算・問題練習の仕方を身につける
 (3)応用の仕方を身につける。
- 9 10月 定期試験で100点を取る方法を身につける
- 10 11月 希望校合格の方法を身につける
- 11 12月 ③ 読書による思慮深さを身につける
- 12 冬講 ④ 新聞を読んで自分で考える力、批判的思考能力を身につける
- 13 1月 ⑤ 図書室・図書館の活用方法を身につける
- 14 2月 ⑥ 美術館の活用方法を身につける
- 15 3月 ⑦ 博物館・科学館等の活用方法を身につける

開倫塾 15の躰プログラム《生活編》

- 1 春講 ① 靴を手でそろえられる
 ・ 脚下照顧(きゃっかしょうこ)
 靴を手でそろえながら脚下を照顧せよ。足もとに注意せよ。真理を外にはなく、自己自身の中に求めよ。
- 2 4月 ② 整理
 ・ 乱れた状態にあるものを整え、秩序正しくすること。
 ・ 不必要なものを取り除くこと。
 ・ 仕上げること。(織物の最終加工工程。精練、漂白または染色した後の織物に縮絨(しゅくじゅう)・起毛・剪毛・艶付けなどを施して触感をよくし美感を増すこと)

3 5月 ③ 整頓(「頓」も整う意)

- ・よく整った状態にすること。
- ・きちんと片付けること。
- ・「机の上を整頓する」

4 6月 ④ 清潔

- ・よごれがなく、きれいなこと。
- ・衛生的なこと。
- ・人格や品行がよく、いさぎがよいこと。

清潔なシャツ

清潔な交際

⇔ 不潔

5 7月 ⑤ 掃除

- ・ごみやほこりをはいたりして取り除き、清潔にすること。
部屋をきれいに掃除する 掃除機
- ・比喩的に害悪を一掃すること。
- ・便所の糞尿を汲み取ること。

6 夏講期 ⑥ 躰(「仕付け」とも書く)

⑥ - ① 礼儀作法を身につけさせること

また、身についた礼儀作法

- ・狂言 察化「仕付けもない者を出し置きまして面目もござらぬ」
- ・「仕付けのきびしい家庭」

[礼儀] 社会生活の秩序を保つために人が守るべき行動様式。

特に敬意をあらわす作法。

- ・礼儀正しい
- ・礼儀に反する
- ・礼儀を尽くす

[作法] 起居・動作の正しい法式

[起居][立ち居] 立つこととすわること 日常の動作

[立居振舞](たちいふるまい)

立ったりすわったりする動作。

からだのこなし。

- ・立居振舞に気を配る

7 8月 ⑥ - ② 「躰」とは「美しい立居振舞」と「敬語表現を含む言葉遣い(ことばづかい)」

[言葉遣い] 言葉のつかいかた。

ものの言い方。

[敬語]話し手(または書き手)と表現

対象(話題の人自身またはその人に関する物・行為など)との間の地位・勢力・尊卑・親疎などの関係について、話し手(または書き手)が持っている判断を特に示す言語表現。

普通、尊敬語・謙譲語・丁寧語に分ける。待遇表現。

- 8 9月 7 社会のルールを知る
- 7 - 1 交通ルールを知り、交通ルールを守ろう。
- 7 - 2 犯罪とは何かを知り、犯罪の被害者にならないようにしよう。犯罪を犯さないようにしよう。
- 9 10月 8 自分がされていやなことはしないようにしよう
- 10 11月 9 収入の範囲内で生活しよう
- 10 10 いつまでも若々しく生きよう
- 12 12月 10 - 1 ストレスの解消の仕方を身につけよう
- 13 1月 2 体によい食べ物を摂ろう
- 14 2月 3 一生できる運動を身につけよう
- 15 3月 11 体育館、公園、森林、海浜の活用方法を身につけよう