

明けましておめでとうございます

今年もどうかよろしく願い申し上げます。

正月特訓に参加の塾生の皆様に、次の文章を読み上げお伝え下さいますようお願い申し上げます。

## 『1.はじめに

私立高学業特待(高校入試)までもう数日、また、大学センター入試までもう半月となりました。今やらなければならないことは何かを考え、高い志をもち、自分自身を律して、つまり「自律的に」毎日を大切に大切に過ごして下さい。

## 2.「自律的に活動する能力」を身につけ、「一流校合格」を果たそう

受験直前の今、一番大切なことは「規則正しい生活」と「感謝する生活」です。

(1)受験生であろうと、また、受験生であるからこそ「早寝、早起き、朝ごはん」は大切です。朝は午前7時前に起床すること。朝ごはんをゆっくり食べ、トイレを済ませ、新聞に目を通し、少し予習をしてから開倫塾の正月特訓に参加して下さい。

夕方帰宅後、夕食をゆっくり食べた後夜12時までは正月特訓の復習と予習を(気分転換のため入浴も)。夜は12時には床に就き、十分な睡眠を。睡眠をとらないと頭脳が活性化しませんから、必ず十分な睡眠をおとり下さいね。

(2)毎日の生活で大切なのは、受験勉強をさせて下さっている家族とりわけ保護者への感謝です。受験勉強を支えて頂きありがとうございますという感謝の心をもって皆様に接して下さい。くれぐれも親子ゲンカ、兄弟ゲンカなどしないようお願いいたします。

(3)万が一体調が悪くなったら、すぐに横になって休むこと。病院にかかることも大切です。早め、早めの対処をお願いします。

(4)この入試直前のような緊張した時期は、一生で何回かしかありません。自分でよく考え、また、皆様に感謝しながら最大限の努力を尽くすことが大切と思います。

(5)入試は「自己責任」「自助努力」で乗り切る。自分で決めた自分にとっての一流校合格は、自らの責任、自らの努力で達成する。これが大事です。つらい毎日でしょうが、つらいのは受験生全員です。歯を食いしばり頑張ってください。「自律的に活動する能力」を身につけることで、「一流校合格」を果たしましょう。

### 3. おわりに

(1)年の暮れからお正月にかけて 5 日間ぶっ通しで一日中正月特訓に参加しているのは、全国受験生の中でもごくわずかです。その分、皆様は他の受験生と比べてより多くの勉強をしているといえます。

(2)どうか、自信をもって「自律的に活動する能力」を身につけ、「一流校合格」を果たして下さいね。

(3)今年もよい年でありますようお願い申し上げます。

開倫塾 塾長 林明夫』

2010 年 1 月 1 日

開倫塾正月特訓参加の塾生の皆様へ