

一生勉強、一生青春  
- いつまでも若々しく生きるために -

開倫塾  
塾長 林 明夫

1. はじめに

- (1) 今日までの勉強、大変お疲れ様でした。
- (2) これからは、生きていくうえで必要な学力を自分の力で身に付けることが求められます。
- (3) どのようにしたらよいか、ごいっしょに考えましょう。

2. 何のために学ぶのかを考えよう

- (1) 多様な選択肢(たようなせんたくし)のある人生を目指して
- (2) 何かする場合に、それをやる以外にないというよりは、いくつかの中からそのことを選べる方がよい場合が多いと考えます。
- (3) そのためには、基本的な能力が必要と考えます。

3. 何のために働くのかを考えよう

- (1) 生活できるだけの収入を得るため
- (2) 仕事を通して自己実現するため
- (3) そのためには、人様のお役に立つ仕事をする、仕事をして結果を出すことが必要
- (4) 人様(お客様)は何がしてほしいか、何が困っているかをよく考えること

4. 仕事がよくできる人は

- (1) 自分のお客様は誰かをよく知っている
- (2) お客様が困っていることは何かをよく知っている
- (3) お客様の立場でものごとをよく考えている
- (4) よくメモを取る
- (5) 取ったメモを何回も繰り返し読み、自分のものになっている

5 . よく勉強ができる人は

(1)本をじっくり何回も読み、思慮深さ(しりょぶかさ)を身に付けている

- 本はゆっくり6回読もう -

(2)新聞を毎日よく読み、自分で考える力、批判的思考能力(ひはんできしこうのうりよく)を身に付けている

(3)「勉強の仕方(学び方)」を身に付けている

\* どうしたら一度「うん、なるほど」と理解したことを身に付ける(定着させる)ことができるかをいつも考えている

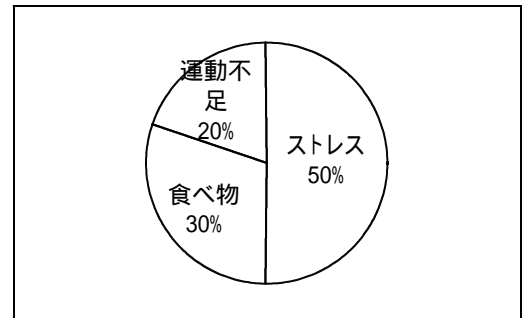
6 . 健康第一(いつまでも若々しく生きるために)

<ガンの原因>

(1)ストレス 50%

(2)食べ物 30%

(3)運動不足 20%



・ ストレスを少なくするにはどうしたらよいか考えよう

・ 身体の中に入る食べ物を大切に考えよう

・ 自分なりに運動不足解消の方法を考えよう

7 . 一生勉強、一生青春 -

(1)いつまでも若々しく生きるために、死ぬ前日まで勉強し続けよう

(2)教育ある人とは一生勉強し続ける人、教育ある人を目指そう

がんばって下さいね。

以上