

3分以内に話をまとめるには

株式会社 開倫塾

代表取締役 林 明夫

Q：高井伸夫先生は「話は3分以内にまとめなさい」と御指導なさっておられるようですね。

A：はい。かんき出版から2008年9月1日に「3分以内に話はまとめなさい。できる人と思われるために」という著書まで出版なさっておられるほどです。高井先生は、当意即妙、卓話の名手で、どのような話題でも、ズバツと本質に迫りながらも、人間味にあふれるお話を、短く、文字通り3分以内におまとめになり、聞く人すべてに感動を与えておられます。

Q：それでは、どうしたら話を3分以内にまとめることができると、林さんはお考えになりますか。

A：参議院議員で国際政治学者の猪口邦子先生に、ある時、世界の政治家の中で演説のうまい政治家はだれですかという質問をさせていただいたことがあります。

猪口先生はしばらくお考えになった後、イギリスの首相を務めたトニー・ブレアかなとお答えになりました。

ブレア首相は、どのような短いスピーチの時にも、発言の直前までメモを作り続け、そのメモを何回も読む練習のようなことをしてからスピーチに臨んでいる。ブレア首相の演説の質が高いのは、直前まで直し続けるメモのためかもしれませんよ。

このように猪口先生は教えて下さいました。

Q：「教育、教育、教育」など、確かに、ブレア首相の演説は、歯切れがよく、印象深いものでしたね。

A：私が会長を務める「開倫ユネスコ協会」の名誉会長をお願いしている衆議院議員で自由民主党選挙対策委員長の茂木敏充先生に、一年に数回、ユネスコ協会の行事に御臨席頂き、お話をさせていただいておりますが、茂木先生も、メモはご覧になりませんが、いつもかなり準備をなさったと思われるお話をしてくださり、話を聞く人すべてに感銘を与えておられます。

Q：たとえ3分間でも、人の前でお話をする時には準備をしたり、話す内容をメモにまとめたりすることは大切なのですね。

A：その通りです。高井先生がお話になる時もそうですが、茂木先生が話し始めると、多くの人が一斉にメモ用紙を探してメモをし始めます。

どのような会場でも、話を聞く人は、毎日のようにいろいろな人の話を聞いておられますから、物事の本質に迫る中身のある話かどうか、瞬間的に判断できる「客プロ」ばかりです。

たとえ3分以内とはいえ、真に迫る内容のあるお話があったらどうなるか。

「今日は、ためになった、有意義だった、ここに来てよかった。」と喜ばれ、感謝されます。忘

れないようにとメモまでし始めます。

Q：林さんはラジオ番組を担当しているそうですが、どのように準備をしているのですか。

A：CRT とちぎ放送というラジオ局で、毎週土曜日の午前 9 時 15 分から実質 8 分 40 秒のラジオ番組「開倫塾の時間、林明夫の歩きながら考える」という番組を一人で担当し、この 3 月 5 日で 30 年目に入りました。

放送開始直後の数年間は生放送でした。現在は週に 1 回スタジオで事前に収録していただいております。次週のテーマは、放送終了直後から考え始め、収録当日の朝、大雑把なメモを作り、親しい友達にお話しするような雰囲気番組に臨んでいます。

完全原稿でお話しすることもあります。話が固くなってしまい、聞きにくいようなので、できるだけ大雑把なメモのみで行うようにしています。

Q：経済同友会の幹事会や委員会などで発言する時はどうしているのですか。

A：一つ一つの組織には、その目的、設立趣旨がありますので、ここはどのような場所か、自分はどのような立場でこの場所に存在しているのかを十分に自覚してから、その組織の目的達成のためにどうしたらよいかを考え、一つ一つのテーマについて自分の考えをまとめます。

発言すべきと考えた場合には、必ず、たとえ数行でもメモにまとめて、何回か推敲してから、なるべく短時間になるよう、いくら長くとも 3 分以内になるよう、懐中時計を見ながら発言しています。

Q：学習塾で先生が塾生にお話をする場合はどうしていますか。

A：「教育の成果を決定する要因」は「本人の自覚」と「教師の力量」であるという考えのもとに、私が経営する開倫塾では、毎回の授業中に塾生の自覚を促すために「武者語り」を 3 分間行うことが先生としての義務事項となっています。3 分間の「武者語り」を行う前には、何をお話するか十分に考え、レッスンプラン（教案）の中で練り上げるようお願いをしています。

Q：最後に一言どうぞ。

A:このように、「3 分間で話はまとめなさい」という高井伸夫先生の教えは、多くの場面で役に立つコミュニケーションの大原則といえます。その前提は、十分な準備と、メモの活用であると私は考えます。

話が終わった後に、お話に用いたメモの中に、省察・リフレクションの内容を朱書きしてファイルし続ければ、その発言メモのファイルは、自分自身の成長の記録になります。これは、授業のレッスンプランが先生としての成長の記録となるのと同じです。

2016 年 3 月 19 日（土）22 時 07 分