

ものごとを覚えるときは、意識して覚える

開倫塾

塾長 林 明夫

1. おはようございます。開倫塾塾長の林明夫です。今朝も「開倫塾の時間」をお聴きいただき、ありがとうございます。
「開倫塾の時間」は、主に勉強の仕方についてお話をする番組です。おかげさまで、今年は34年目に入ります。皆様には34年という長きにわたって毎週お聴きいただき、ありがとうございます。大切なことは何回もお話をさせていただいていますが、できるだけ同じ内容にならないように心掛け、新しい内容を少しずつ増やしています。
2. さて、来週は大学センター試験があり、そのあとも様々な試験が行われます。試験を受けて合格するためには、覚えなければならないことがたくさんあります。そこで今日は、「どのようにしてものごとを覚えたらよいか」についてお話をさせていただきます。
3. ただ本を読んだり問題を解いたりするだけでは、なかなか覚えられません。ではどうすればよいかというと、「覚えるべきことは必ず覚える」と意識することが大事です。そうしないと見過ごしてしまってなかなか身に着きませんので、「このことだけは覚えたい」「これだけは必ず覚えなければならない」とはっきり意識するようにしましょう。
4. ものごとを覚える場合には、それがどのような意味かがわからないと確実に覚えることはできません。例えば $2 + 3 = 5$ ですが、 $2 + 3$ と出てきたら 5 と答えればよいというのでは不十分です。 2 と 3 をたすとなぜ 5 になるのかをよく理解することが大事です。つまり、まずは目の前にある内容をこれはどういうことなのかと理解し、次に $2 + 3 = 5$ というように覚えていくことが望ましいのです。
また、かけ算の $3 \times 4 = 12$ では、 3 に 4 をかけるとはどういうことか・なぜ答えは 12 になるのかを理解してください。その上で、 3×4 と出てきたら、条件反射で 12 と答えられるようにしっかり練習するとよいでしょう。
5. 英単語も同様で、意識して覚えようとせず、ただ見ただけでは正確に書けるようにはなりません。例えば本は **b-o-o-k** というつづりですが、見ただけでは **b-o-k** と書いてしまう人もいます。ですから、絶対に覚えるのだと意識して何度も書く練習をすることが大事です。

6. 漢字も見ただけではなかなか身に着きません。比較的簡単な一・二・三・七などは見るだけで覚えられるでしょうが、四や五などは難しいです。

以上の例のように、見ただけ聞いただけで覚えられるものごとは本当に少ないです。そのため、「これは必ず覚えるのだ」と意識して確実に覚えることが大事になります。

7. ところで、日本国憲法の三大原理は国民主権、平和主義、基本的人権の尊重です。私はこの3つをすらすらと言えましたが、それはそれぞれがどんな意味かを理解しているからです。そして、「開倫塾の時間」で何回もお話をし、開倫塾の塾生の皆様の前でもお話をしているため覚えているのです。

また、中学生の頃を振り返ると、日本国憲法に関する問題は定期試験や入学試験などに出了ました。「難しいけれど、覚えなければならないぞ」と意識したからこそ、覚えられたのだと思います。

8. 中学生や高校生、あるいは小学生も、これから学年末試験を受けることでしょう。この試験を活用して、重要なものごとを覚えるのもよい方法だと思います。

試験は頻繁に行われるものではありませんので、それを活用して「これは覚えてしまおう」と意識して覚えたことはあまり忘れません。私が日本国憲法の三大原理を何十年も覚えているのも、意識したからこそです。

9. 話は変わりますが、例えば中学1年生の数学では1学期に「正負の数」を学習します。学校の授業で正の数・負の数を学ぶのは、一生のうちで中学1年生の1学期のみです。どの教科のカリキュラムもよくできていますが、ある単元・内容についてはその学年でしか学ぶことができず、教科書にもそのときだけしか出てきません。

10. そのようなことは、あとになってから、大人になってからしかわかりません。そこで、貴重な機会を逃さないようにして、覚えるべきことは確実に覚えるようにしましょう。各教科の教科書に記載されているものごとのすべてを覚える必要はありませんが、重要なことは必ず覚えてください。いろいろな試験に出題されるものごとは、特に重要です。それを学んだときに確実に覚えていただきたいと思います。

11. 今日は、ものごとは覚えようとしないうちにいつまで経っても覚えられないので、覚えるべきことは適時に意識して確実に覚えることが大事であるというお話をさせていただきました。

12. このことは、社会人の方にも当てはまります。例えば自動車の運転免許証を取る場合は、一所懸命に勉強してから試験を受けていただきたいと思います。そうすると素晴らしいドライバーになれますので、よろしくお願い致します。