

## 3月中に今の学年の復習・次の学年の予習を

開倫塾

塾長 林 明夫

1. おはようございます。開倫塾塾長の林明夫です。今朝も「開倫塾の時間」をお聴きいただき、ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症により、大変なことになってしまいましたね。小学生・中学生・高校生は学校が休みとなり、毎日心配しながら生活なさっている方が多いと思います。このようなときは心を落ち着けて、やらなければならないことを粛々(しゅくしゅく)と行っていただくよう、よろしく願います。
2. では、やらなければならないこととは何でしょうか。小学生・中学生・高校生の皆さんの本分(ほんぶん)はやはり勉強ですので、ぜひ勉強してください。

休校になったことで、大変な思いをして対策を立ててくださっている方々があります。そのようなときに家でスマホやゲームで遊んだりゴロゴロしたりしていたのでは、あまりにも時間ももったいないです。

そこで、いつもなら学校で授業を受けている時間帯は、家で勉強にあててください。そして、学校の休み時間には休み、給食の時間には昼食を取り、放課後の時間には外で気分転換をするなどして過ごしていただきたいと思います。
3. さて今回は、この3月中にしてほしいこととお話させていただきます。せっかく勉強するのであれば、私ならこんなことをやってほしいと思うことです。少し極端な話になるかもしれませんが、お聞きください。
4. その1つは、今の学年で学んだ内容をもう一度やり直すことです。例えば、小学1年生はこの1年間の学習内容を、中学1年生はこの1年間の学習内容をやり直すのです。

3月になると、学校では全教科の学習がほとんど済み、学年末試験なども終わると思います。ただ、その中には自分がまだまだやり残しているというものもあるのではないのでしょうか。それを3月中にやり切ってもらいたいのです。全教科で行うのは大変かもしれませんので、まずは不得意な教科の1学期から3学期までに習った内容をもう一度やり直してみてください。最初は、教科書を声を出して読み、わからないところを調べるといった形で、今の学年で学んだ内容をざっとやり直すとよいでしょう。その上でいねいに勉強し直し、全部を身に着けるのが大事だと思います。

5. 得意な教科は、遠慮することなく、次の学年の予習をしましょう。予習とは、次の学年の内容、例えば中学2年生なら3年生の内容を予め勉強することです。それに使う教科書がまだ手に入らない場合は、本屋さんに行って易しい参考書を買って求めて勉強するとよいと思います。

特に英語・数学・国語・理科・社会の5教科は、3月中に予習をすることをおすすめします。中学2年生で数学の得意な人は、中3数学の予習をどんどん進めてください。高校生も同様に、高校1年生は高2数学の内容を、高校2年生は高3数学の内容をどんどん勉強しましょう。それが済んだら、ほかの教科に移りましょう。

6. このようにして、3月中に今の学年の復習をしっかりとやり切り、次の学年の予習をざっと行ってから新学期を迎えると、学習面で素晴らしい成果が出ます。

もっと具体的なお話をすると、大学等を一番の成績で卒業された方のほとんどは、今の学年のうちに次の学年の1年分の予習をするという方法で勉強していたようです。私はやりませんでした。それが非常によかったというお話を何人もの方から聞きました。

7. 本来、予習は教科書を使って行うのが一番です。ただ、それが手に入らなくても参考書があります。ですから、中学生の皆さんも高校生の皆さんも予習したいと思った教科については、本屋さんに行って易しい参考書・簡単な問題集を買って1年分の予習をざっと行っていただきたいと思います。そして、次の学年ではこのような内容を学習するんだなということを頭に入れて、新学期を迎えていただきたいと思います。これは素晴らしい予習の仕方ですので、ぜひチャレンジしてください。

8. また、5月と6月には英語検定・数学(算数)検定・漢字検定があります。これらを受ける方は、4月に入ってから勉強を始めたのでは遅いです。そこで、例えば5月に実施される英語検定で3級取得を目指す方は、3月から準備に取り掛かってその月のうちに1回目を終了しましょう。そして、GWまでに2回目を、本番までに3回目を終わらせてください。

英語検定は、3回勉強しておくだけで合格します。ほかの級を受ける方も、同じように進めましょう。

9. 繰り返しになりますが、今は学校が休みですので、学校で勉強する時間は家でも机に向かって時間割にそった勉強をする・学校の休み時間には休む・給食の時間は楽しく昼食を取る・放課後は外で気分転換をするということをしていただきたいと思います。

勉強する内容としては、学校からたくさん出ている宿題を済ませた上で、今の学年の復習・次の学年の予習をすることをおすすめします。

10. くれぐれも健康に気をつけてください。手洗い・うがい・マスク着用など感染防止に有効な対策は何でも行って毎日を過ごしましょう。