

緊急事態宣言の期間中の過ごし方を考える

開倫塾

塾長 林 明夫

1. (1)新型コロナウイルス感染拡大防止のために安倍首相は、

- ① 3月2日(月)からの学校休校を要請
- ② 4月7日(火)に1都7県に緊急事態宣言
- ③ 4月16日(木)に全国に緊急事態宣言をしました。



(2)このため、学校の休校が

- ① GW明けまで続きます。
- ② 那須塩原市などでは、5月いっぱい続きます。

(3)家庭で過ごす時間が1日の大半となります。

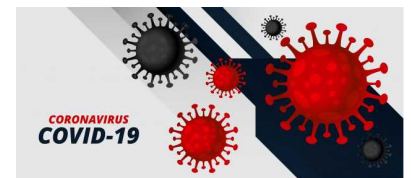
- ① GWが明け、5月末か6月になっても学校休校が続く可能性は大きい
- ② 夏休みまで学校休校が続く可能性も大きい
- ③ その場合は、学校は夏休み中は立ち入り禁止が続き、再開されるのは2学期以降にずれ込む可能性も大きいと思われます。

2. では、この緊急事態宣言の中で、子どもたちはどのように過ごしたらよいのでしょうか。

「規則正しい生活」「メリハリのある生活」「家庭学習の充実」を訴え、お願いしたいと思います。

- (1)「起床時間」「就寝時間」は、学校に通っている時間と同じにする。
- (2)学校の時間割に合わせ、午前中から各教科を学習するのがベスト。
- (3)しかし、なかなかできないと思われまので・・・、

- ① 午前中は、30分以上かけて新聞をじっくり読む。
新型コロナウイルス関連の記事が山ほど出ています。
ぜひ、新聞で正確な知識や情報を得て、身に付けてください。



- ② 気になる記事は、家の人で新聞を読み終わったら、全部スクラップ。
- ③ ハサミで切り抜き、日付を書いて、紙箱の中に入れておく。

週に1～2回、スクラップブックにのりではりつけ、ノートの余白にコメントを書き加える。

(4)新聞を読み終わったら、今度は、自分の好きな本を好きなだけ読んで、午前中は過ごす。毎日1時間以上、自分の好きな本を読む。

- ① 本は最後まで読む。自分の好きな作家・著者の代表作は全部読む。
- ② 読みかけの本があったら、もう一度最初から読み、一気に最後まで読む。



③気に入った文章があったら、「書き写す」。

*「書き抜き読書ノート」をつくる。



3. (1) 昼食をとり、午後は自分の好きな教科を好きなだけ勉強。夜も、自分の好きな教科を好きなだけ勉強。

(2) できれば、学校休校中に、1教科でも多く新しい学年の学校の教科書を読み終える。できれば、ノートを取りながら1ページ、1ページていねいに「予習」をすること。

4.

(1) ①くよくよ考えたり、思い悩んでも仕方がないので、学校休校中は、1日中新聞を読み、好きな本を読み、好きな教科を勉強する、勉強ざんまいの日々を過ごすことを提案します。

②もちろん、自分でできることは自分です。部屋の片付け、家の中や風呂場、トイレなどの掃除、買物や食事の準備・片付けなど家の手伝いも、気分転換、運動不足解消としてどんどん行う。



③くれぐれも1日中スマホをいじっているようなことはないようにして、有意義にお過ごしください。

(2) ①世界の国々の人々は、この新型コロナウイルス感染拡大の中、どのように過ごしているか、思いをはせることも大事です。

②アメリカやヨーロッパでの感染拡大に続いて、今アフリカ54か国に感染が拡大しつつあります。



③病院の設備はじめ、医療のしくみが十分に整っていない中、感染が広がったらどうなるか。

④日本では12兆円もの予算を使い、一律10万円の支給が決まりつつありますが、収入が減っていない人の分をアフリカの感染拡大防止にあてられないかとも考えてしまいます。

(3) ①台湾やベトナムの感染者はまだ数百名台です。なぜ、少ない感染者数なのかも大いに興味があります。

②特にベトナムは、1日数名の感染者ですので、ベトナムの取り組みも参考になります。

2020年4月17日(金)

15:30 ~ 15:45

CRT スタジオで収録

マスク着用をお願い

インフルエンザが流行しております。
院内での感染防止のため、熱の高い方・咳が出る方はマスクの着用をお願いいたします。

