

「学校休校中こそ、『自律的な行動能力』を身に着け、本格的な家庭学習に挑戦しよう」

開倫塾

塾長 林 明夫

1. (1)3月2日(月)から始まり、GW明けまで予定されている2か月にも及ぶ学校休校ですが、もしかするとGW明けも続くかもしれず、不安に思っている方も多いと思います。
(2)学校休校中は、家庭にいる時間が長いので、つらいこともあるとは思いますが、どうか、長い人生のうちにはこのようなこともあると考へ、前向きに過ごしてまいりましょう。
(3)これからもうしばらくの間、1日中家庭で過ごすのであれば、何をどうしたらよいか、一度冷静になって考えることも大切です。
2. (1)よく考えれば、学校もなく、部活動や社会的な活動も少ないこの時期は、家の中だけに限られますが、好きなことができる絶好の時期です。
(2)是非、これからGW明けまでの何日間か、又、GWが明けても1～2か月間は家で何をしたらよいか、自分の頭で考えてみてください。そして、自分なりに1日をどのように過ごそうと考へてみるのが大事です。
(3)宇宙飛行士として第3回目の宇宙フライトが決まった野口さんは、「朝起きたら1杯の水を飲むこと」から1日をスタートし、規則正しい生活を数か月の宇宙船の中で過ごす、スタートにしているそうです。
3. 大事なものは、自分で行うことは、自分で決めること。そして、自分自身を律しながらコントロールしながら自律心を持って行動し、1日を過ごすことです。「自律的な行動能力」を身に着けることです。
 - (1)御提案したいのは「家庭学習」の充実です。
 - (2)来年の1月～3月には、「私立中学校入試」、「公立中高一貫校入試」、「私立高校入試」、「県立高校入試」、「国立高等専門学校入試」、「大学共通テスト」、「大学独自入試」などがあります。そのような入学試験をひかえた受験生は、第1志望校を早めに決めた上で、受験生としての自覚を持ち、午前3時間、午後3時間、夜3時間と、1日に9時間の受験勉強をすることを、おすすめします。
 - (3)①その受験勉強の中に、「新聞を毎日30分以上読むこと」「自分の好きな本を毎日1時間以上読むこと」「本は最後まで読むこと」「よくわからないことばがあったら、気持ちが悪く思い、辞書でその意味を知らべること」「辞書は1日10回以上引くこと」などを必ず入れてくださいね。
②「家庭学習」や「自学自習」に不可欠な「学習習慣」が身に着くと同時に、受験勉強や入試に不可欠な高度な「読解力」が確実に身に着きます。

- ・「新聞、読書、辞書」なくして「読解力」なし
- ・「読解力」なくして「学習習慣」なし
- ・「学習習慣」なくして「家庭学習」「自学自習」なし
- ・「家庭学習」「自学自習」なくして「受験勉強」なし

2020年4月24日(金)

15:30～15:45

CRT スタジオで収録