

2025 年 6 月 27 日(金)9:00 から CRT スタジオで収録

英語の読解力を身に着けるにはどうしたらよいか、考える

開倫塾

塾長 林明夫

Q：英語の入学試験（高校・大学入試）や英検、TOEIC,TOEFLなど、英語の試験の問題文や設問、選択肢など、英語の文章が長く、試験時間内に、問題文や設問が読み終わりません。どうしたらよいでしょう。

A：（１）このご質問は、英語以外のほかの教科にも当てはまります。国語はもちろん、社会・理科・数学の大学入試・高校入試・中学入試（中高一貫公立校入試などの入学試験の問題文も、近年、どんどん、分量が増え、文章が長くなっています。

（２）国語はもちろん、数学や理科・社会もの問題も、問題文の内容を正確に理解し、分析して、はじめて正解を導くことができる問題が激増しているからです。

（３）ここで求められるのが、まずは、読解力。さらには、読解力に基礎づけられた、論理的・分析的思考能力、問題解決能力です。

○学校の先生、開倫塾の先生方の多くは、国語はもちろん、全ての勉強の基礎は、読解力だから、読解力を身に着けるようにと、口を酸っぱくして、毎日のようにおっしゃるのは、そのためです。

Q：それではお聞きします。英語の読解力を身に着けるには、どうしたらよいですか。

A：（１）①国語の読解力を身に着けると同じ方法で、英語の読解力を身に着けることを、私は、ご提案します。

②国語の読解力を身に着けるにはどうしたらよいか。

③開倫塾では、「辞書・新聞・読書・図書館に慣れしとしみ読解力を身に着けよう」と長年、ご指導しています。

（２）①国語はもちろん全教科を学ぶとき、また日常生活で、「意味のよくわからないことば」「読み方が分からないことば」に出会ったら、「気持ちが悪い」と考え、「辞書（国語辞典、漢和・漢字辞典）」を用いて調る、「調べた内容は、ノートやシートに書き写す」こと。

②その場で「読む練習」「書く練習」をして「覚える」ことです。

③ことばは力、身に着けていることばの数の多さ（語彙数）は、力です

○読解力を身に着ける第一のおすすめは、「辞書」の活用です。

（３）①英語の読解力も全く同じです。英語の文章を読んでいて、よく意味のわからないことば、よく読み方のわからないことばに出会ったら、「気持ちが悪い」と考えて、「辞書（英和辞典、英英辞典）」を用いて調べる。

②英語の辞書で調べた「英単語」の「発音記号」と「意味」は、ノートやシートに書き写す。

③そして、「発音記号」を用いて、「発音練習」を行う。「英単語の書き取り練習」も行い、その場で覚える。

○身に着けている「英単語」の数の多さ、「英語の語彙数」は、力だからです。

Q：読解力を身に着けるのに、「新聞」も役に立つのですか。

A：(1) ①「新聞」を、一面からなめるように、毎日、30 分以上読むと、世の中（日本や世界、地域社会）で、今、何が起きているかを、「5W1H」で知ることができます。

②同時に、「論理的思考能力」が身に着きます。

・「自分で考える力」、「批判的思考（クリティカル・シンキング）能力」も身に着きます。

③もちろん、「読解力」も身に着きます。「スピードを上げ、速く読む力」も身に着きます。

(2) ①英語も、全く、同じです。

②「英語の新聞（英字新聞）」を毎日 30 分以上読むと、「英語による論理的思考能力」、「英語により自分で考える力」、「英語による批判的思考能力」が身に着きます。

③さらには、「英語の読解力」、「英語を速く読む力」も、確実に身に着きます。

(3) ではどのような「英字新聞」を読んだらよいか。おすすめの英字新聞は、次の 3 つです。

①「英検 3 級」レベル以上の人は、「読売新聞」の英字新聞「Japan News」がおすすめです。

②「英検準 2 級」レベルの人は、「Japan Times」がおすすめです。

③「英検 2 級」レベルの人は、「New York Times (Japan Times の中に入っています)」がおすすめです。

(4) ①英字新聞を読むときのおすすめは、「毎日、1 つ、気になる記事を選ぶ」。そして、「学校の教科書を学ぶのと同じように、ノートに全文書き写し、意味調べ、音読練習、書き取り練習」を徹底的に行い、完全理解、全部覚えることです。

②「語彙力」と「読解力」はもちろん、「英語の表現力」が確実に身に着きます。

③内容が難しくなればなるほど、「読んでわからないことは、聞いてもわからない」と考えます。「英語のリスニングの基礎」は、「英語の読解力」です。

○以上を行い続ければ、高校入試、大学共通テスト、大学独自テストで、高得点がとれます。

Q：「読解力」を身に着けるのに「読書」は役に立つのですか。

A：(1) ①もちろんです。「朝の 10 分間読書」を行っている学校では、どこも、大きな成果を上げています。

②開倫塾でも、授業開始前には「10 分間読書」をぜひ導入していただきたく、希望します。

③学校でも、開倫塾でも、国語の先生方は「読書」の大切さを、毎日のようにご指導し

ています。

○国語の学校の教科書には、小学 1 年生から高校 3 年生まで、各学年にふさわしい「推薦図書」が「掲載」されています。ぜひ、参考にして、一冊でも多くお読みください。

(2) ①開倫塾では、「毎日、30 以上、読書をする」ことをおすすめしています。

- ・「毎日 30 分以上、しっかり腰をおちつけて、読書を行う」。
- ・そして、「著者との時空を超えた対話」を行い、「思慮深さ」「省察力」を身に着ける。
- ・気に入ったことばや、文章は「書き抜き読書ノート」に書き写し、折に触れて読み直すことをおすすめします。

②本格的な読書を積み重ねた人は、「読解力」が確実に身に着きます。

- ・学校の教科書、参考書、先生の授業の理解も早い。定期試験や模擬試験の試験問題も

③早いスピードで、論理的、分析的に読み解くことができますので、高得点が取れます。

○学校の成績、入試の成績が良いのは、「読書好き」で、「読解力」のある生徒が多いのは、このためです。

(3) ①英語についても全く同じです。「英語の読解力」を身に着けるのには「英語の読書」、つまり、「英語の本を、腰を落ち着けて、たくさん読むこと」が欠かせません。

②英語の本にも、「身に着けている英単語の数」別の、単行本シリーズがたくさんあります。

- ・「500 語レベル」「1000 語レベル」「2000 語レベル」「3000 語レベル」に分け、たくさん本が出版されています。
- ・自分の単語レベルにあった「英語の本」を、1 ～ 2 週間に一冊くらいずつ、毎日、30 分～ 1 時間くらいかけ、じっくり読むことをおすすめします。

③「英語の本」を読むのに慣れてきたら、小学校レベル、中学校レベル、高校レベルと、少しずつレベルを上げながら、外国でふつうに読まれている本にご挑戦ください。

Q：読解力を身に着けるのに「図書館」は役に立つのですか。

A：(1)「日本語の辞書」「日本語の新聞」「日本語の本」に触れ、慣れし楽しみ読解力を身に着けるのに、「学校図書館」「公共図書館」ほど役に立つものではありません。

(2) 同じように、「英語の辞書」「英語の新聞」「英語の本」に触れ、慣れ親しみ。「読解力」を身に着けるのに、「学校図書館」「公共図書館」ほど役に立つものではありません。

(3) ①小学校、中学校、高校の時に「学校図書館」「公共図書館」に慣れ親しみましょう。

- ・そして、大学や短期大学、専門学校、専修学校などに進学したら、各学校の図書館を最大活用しましょう。
- ・なぜか、小中高時代に図書館に行き慣れていない人は、大学生になったからといって、大学図書館を使いこなすことができるかといえば、そうでもないからです。

②特に大学図書館、短大図書館は、万全の態勢を整える「知の拠点」です。

③図書館を活用、しっかり使いこなし、日本語と同時に英語の辞書・新聞・本に慣れ親しみ、「日本語と英語の読解力」を身に着け、充実した、小学校・中学校・高校・大学・大学院生活を、お送りください。

.....

本日は、「辞書・新聞・読書・図書館に慣れたしみ、国語だけではなく、英語の読解力も身に着けようというお話をさせていただきました。

.....

2025 年 6 月 27 日（金）9 時 40 分