

栃木よみうり掲載 開倫塾林明夫塾長コーナー
「高校入試に合格するには」, 2013年1月18日(金)発行

第39回 受験生は、勉強、勉強、また勉強の毎日を

- (1) 中学3年生の3学期は9年間の義務教育の最後の学期です。友達や先生と過ごす時間を大切にしながら、授業にも集中して臨んで下さい。
- (2) 6～7時間以上の睡眠時間と1日3回各20～30分の食事時間、トイレの時間、入浴時間は健康な生活の上で欠かせません。学校への通学時間なども必要です。それ以外の時間はすべて受験勉強に当てるよう、時間を組み立てましょう。
- (3) 規則正しい生活を心がけ、心と体の健康を整えながら、受験勉強に励みましょう。