

栃木よみうり「高校入試に合格するには」 2011年7月22日(金)発行、
開倫塾林明夫塾長コーナーの原稿です。

第13回 夏休みを迎えて(1) - 勉強時間を長くしよう -

- 1 . 受験勉強は時間の長さが大事。睡眠時間(7時間)、生活に必要な時間(数時間)以外は、ひたすら机に向かって勉強しよう。
- 2 . 勉強時間を減らす原因となるものは、できるだけ遠ざけよう。メールやケータイは始めたら終わりがいいからだ。
 - (1) メールやケータイは遠ざけよう。
 - (2) ゲームも遠ざけよう。楽しいゲームは時間がいくらあっても足りない。
 - (3) くよくよ悩むこともやめよう。いくら悩んでも成績は上がらない。
- 3 . 志を高く持ち、自分の行動は自分でコントロールする自律的に行動する能力を受験勉強で身につけよう。