

開 倫 塾 2025/9 KAIRINJUKU NEWS

●スマホやチャットGPTの活用に向けて、
備えておきたい能力とは

塾長 林 明夫

●土曜ゼミ(北関東)

新桐生校校長 津久井一則

●読解力を身に着けよう

群馬ブロック長 飯野健二

●塾生のひろば

太田鳥山校

●私の勉強方法 No. 201

邑楽町立邑楽中学校(邑楽校) 3年 A

●私の勧める勉強方法 何事も繰り返し行うことで身に着く

太田東校 窪田瑞己

何事も繰り返し行うことで身に着く

太田東校
窪 田 瑞 己

1. 好きなことと勉強について

あなたは今、夢中になっているもの、熱中しているものはありますか。好きなことに取り組むとき、それがスポーツやゲームであれば、何度も練習し、上達を目指すでしょう。これは勉強も同じです。最初から何でもできる人はいません。何度も繰り返し練習することで、だんだん問題が解けるようになるのです。

そこで今回は、積み重ねることで効果が期待できる学習方法を紹介します。



開倫塾 太田東校

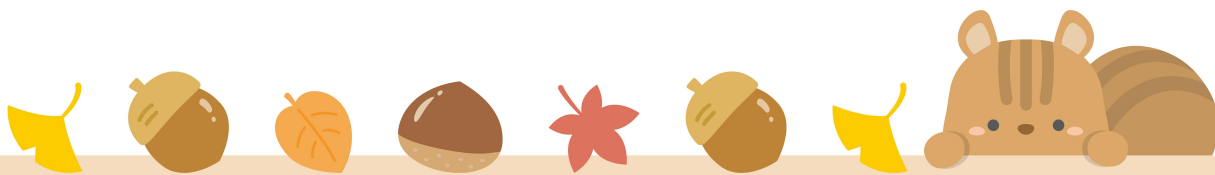
2. 「理解」と「定着」を図る

1つ目は、学校や塾の先生の説明をよく聴いて、しっかりノートを取り、学習内容について「理解」することです。このとき、先生の話の中で、大事だと思ったことは必ずメモをとりましょう。

2つ目は、授業後に復習をすることです。人間は、一度「理解」したことでも、時間が経つと忘れてしまいます。だからこそ、「理解」したことを思い出すための復習は、重要なことになります。繰り返し復習することで、人間の脳はその知識を重要な情報として認識し、いつでも思い出すことができるようになります。これが「定着」です。知識が「定着」するまで、何度も何度も復習をしましょう。

3. 失敗しても諦めない

前述の2つを実践し続けていくと、基礎知識がだんだん身に着き、問題がすらすらと解けるようになっていきます。しかし、「定着」するまでの練習の過程で、「理解」できたと思ったのに間違えて落ち込んでしまうことも、ときにはあると思います。失敗は誰にでもあります。スポーツやゲームなどでも、上手いできないことはあります。しかし、そこで諦めてしまったら、それ以上の上達は見込めません。失敗を反省し、次に活かすことが大切です。諦めずに続けていきましょう。



If you can dream, you can do it!

(もしあなたが夢をみる事ができれば、あなたはそれを実現することができる)

開倫塾ホームページアドレス ● <http://www.kairin.co.jp>

第440号



スマホやチャットGPTの活用に向けて、備えておきたい能力とは
 ①読解力、②批判的思考能力、③自分で考える力

開倫塾 塾長 林 明夫

開倫塾教育目標
 高い学力
 高い国際理解
 自己学習能力の育成

Q スマホで検索し、チャットGPTで調べることがずいぶん増えました。なぜですか。

A (林明夫。以下省略)

(1) 知りたいことや調べたいことがあったら、スマホで検索し、チャットGPTで調べれば、「精度の高い情報」を知ることができからです。

(2) 「壁打ち」といって、「次から次へと関連する質問をし続ける」と、「次から次へと精度の高い情報が、希望する形で提供され続ける」からです。

(3) スマホやタブレット、パソコンがあれば、チャットGPTで、驚くほど多くのことを知ることができる時代に入りました。



Q それではお聞きします。スマホで検索し、チャットGPTで調べるときに、必要な能力とは何だと考えますか。

A (1) 第一は「読解力」、
 (2) 第二は「批判的思考能力」、
 (3) それに、第三は「自分で考える力」。

○この三つと考えます。

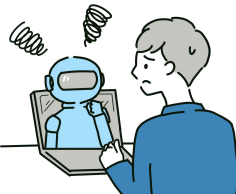


Q それでは、一つずつお聞きします。なぜ、第一に必要な能力が「読解力」なのでしょう。

A (1) スマホで検索し、チャットGPTで調べていくと、大量の文章が出てきます。

(2) それらを、短時間で正確に、また、分析的に「読み解く」ことが求められるからです。

(3) チャットGPTで調べたことを、短時間で正確に、また、分析的に「読み解く」ことは、チャットGPTを使いこなすことは難しいと考えます。



Q なぜ、第二に「批判的思考能力」が求められるのですか。

A (1) チャットGPTは、「ハルシネーション」といって、「間違った回答」をする場合があります。

(2) そこで、すべてをうのみにしないで、「これはちょっとおかしいのではないかと」と、「誤った情報」を自分の力で見破ることが求められます。

(3) これを、「批判的思考能力」といいます。英語では、「クリティカル・シンキング Critical Thinking」といいます。



Q では、なぜ、第三が「自分で考える力」なのでしょう。

A スマホで検索し、チャットGPTで調べたことを、

(1) まず、「読解力」を用いて、正確に、分析的に「読み解き」、

(2) 次に、「批判的思考能力」を用いて、誤ったものでないかを確認。

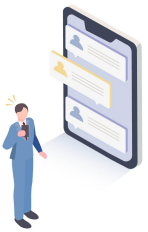
(3) そして、最後になすべきことは何か。それが、「自分で考える力」を用いて、ではこれからどうするか、すべきこと・しないことを、自分の力で決定することだからです。

Q それではお聞きします。チャットGPTからの「回答」を読み解き、チャットGPTと対話、最大活用するための「読解力」を身に着けるにはどうしたらよいですか。

A (1) チャットGPTを最大活用したいなら、チャットGPTと、「物事を突き詰めて考えるような、本格的な問いを発し、本質的な対話を心掛ける」ことです。

(2) おすすめは、今こそ「古典」を中心とした読書に励み、「著者の時空を超えた対話」を行うことです。

(3) 「古典の著者との時空を超えた対話」をするように、スマホで検索し、チャットGPTと対話することをおすすめします。



めします。

Q チャットGPTの「回答」の誤りを見つけるには、「ちよつとおかしいのではないかと」と「批判的思考能力」を働かせることが大事というのですが、どうすれば「批判的思考能力」が身に着きますか。

A (1) マスコミやミニコミは「社会の番犬」、ちよつとでもおかしいことがあると「ワンワンと吠え」、「ここがおかしいよ」と教えることが「社会的使命」です。

(2) そこで、ラジオやテレビの二ユース番組や特集番組を聞いた見たりすることや、新聞や雑誌をよく読むことをおすすめします。

(3) 「批判的思考能力」を身に着けるのに一番よい方法の一つは、新聞を、毎日30分以上、一面からなるように読むことです。

Q 最後に、チャットGPTを活用するために、「自分で考える力」を身に着けるには、どうしたらよいですか。

A (1) スマホで検索し、チャットGPTで得られた、精度の高い「回答」を「深く理解」。

(2) 「学んだことを自分のことばでいえる(表現・説明できる)」ことを目指す。

(3) この「深い理解」をもとにして、「自分で考える」ことをおすすめします。



(宇都宮大学大学院「学術科」客員教授
 作 新学院 大学 客員 教授)

土曜ゼミ(北関東)

読解力を身に着けよう

新桐生学校校長
津久井 一則

2学期になると、開倫塾では中3生を対象に土曜ゼミを開講します。

1. 土曜日の午後を有効活用しよう

受験生でも、学校のない土曜日や日曜日は、ともするとゆったりと過ごしがちです。1学期までは、土曜日に部活動の練習があった人が多かったと思いますが、練習後の時間を持て余していた人もいるのではないのでしょうか。しかし、2学期になったらそういうわけにはいきません。受験生として、勉強時間の確保を優先的に考えていくことが重要です。

勉強の基本は、自主学習の充実です。開倫塾は創業以来、自分で勉強する力、自己学習能力の育成に力を注いできました。高校入学後も学び続け、しっかりと学力をつけて、上級学校に進学したり、就職したりしていつてほしいと思うからです。

しかし、皆さんの中には、土曜日の午後を相変わらずだらだらと過ごしてしまうかもしれないという不安をもっている人もいます。そこで、「気持ち切り替えて勉強をしよう」と言っても、すぐに切り替えるのは難しいというのも事実です。

2. 土曜日の午後4時間半の授業

そこで、開倫塾の「土曜ゼミ」です。土曜ゼミでは、文科系教科と理科系教科の授業を1週間おきに実施します。そして、それぞれの授業の最後には、漢字テストや作文指導も行います。受験する高校によっては作文が出題されない高校もありますが、文章を書くスキルは、学習者にとつては必須です。中学生のうちに取り組んで、文章を書く力を養っておきましょう。

英語・数学・理科・社会の授業では、オリジナルテキストを使って、入試に出

題されやすい問題に絞って解説を行います。このように、土曜ゼミを受けることによって、土曜日の午後の4時間半が充実した受験勉強に取り組み時間になるのです。

3. 復習を繰り返す

学習効果を上げるためには、ひたすら復習に取り組むことが大切です。覚えていたつもりでも、あいまいな記憶だったり、勘違いして理解したりしている単元は、必ずあると思います。土曜ゼミの授業で、入試に対応した問題を解き、解説を聞くことによって、理解を深めていきましょう。そして、大切なのが「土曜ゼミで解いた問題や間違えた問題を、塾に残って自主勉強をし、その日のうちにも一度解き直すこと」です。復習を繰り返すことが、学習効果を上げるためには一番大事な要素だからです。

4. 自分の弱点を意識しよう

土曜ゼミを受講する際は、自分の弱点を押さえた上で、その克服を意識して授業に臨みましょう。ただ授業を受けるのではなく、自分の弱点分野をもう一度確認しておくのがよいです。英語で言えば、英作文が苦手なのか、長文読解が苦手なのか、それとも、単語がなかなか覚えられないのか、などです。数学でも、計算が弱いのか、方程式の文章題が不得意なのかなど、自分の現時点での学習上の欠点を把握しておきましょう。そして、その克服を意識して授業を受けてください。

必ず、得点力を強化に結びつけます。

開倫塾の土曜ゼミで、充実した土曜日の午後を過ごしてください。

頑張りましょう。



群馬ブロック長
飯野 健二

1. 読解力とは

「読解力」とは、本や新聞、雑誌などに書かれている文字や文章がどのような内容かを「読み解く力」です。もちろん学校の定期テストや各種検定試験・入試問題の内容を読み取る力も含まれます。ですから、読解力を身に着けると、本や新聞などに書かれている文章の内容を正確に読み解くことができるので、幅広い知識を得ることができそうです。また、学校の定期テストや各種検定試験・入試問題を解くことができるようになります。高得点や合格点を取ることができます。



2. 読解力を身に着ける三つの方法

一つ目は、「絶対的な読書量を増やす」ことです。

絶対的な読書量を増やすためには、まずは、1日の中で省ける時間を探し出し、その時間を「読書の時間」にあてましょう。そして、読書する本の冊数を少しずつ増やしていくのです。また、新聞を読むこともお勧めです。興味のある記事からでよいので、少しずつ新聞を読むべしジを増やしていくとよいでしょう。

二つ目は、「辞書を活用して意味調べをし、調べたことは『意味調べノート』に記録することです。

意味調べノートとは、本や新聞を読んで意味のわからない語句があったら、辞書で調べ、その調べたことを記録するノートのことです。1日10個の語句の意味を調べれば1か月で300語、3か月で900語の言葉の知識(語彙)が増えます。そして、記録したノートを毎日読み返すことで、言葉の意味が定着し、さらには読解

力の育成につながるのです。

三つ目は、興味深い文章や感動した文章、知らなかった文章など、「気になった文章を『書き抜き読書ノート』に記録する(新聞の記事は切り抜いて『スクラップブック』を作成する)ことです。

最後に、書き抜き読書ノートとスクラップブックについて説明します。書き抜き読書ノートとは、本を読んでいて気に入った文章があったら、筆者名や作品名、出版社やページ、その本を読んだ日付とともに書き写しておくためのノートです。記事をはさみで切り抜き、のりやテープで貼りつけておくノートです。新聞名や日付、その記事を読んで自分で考えたことなども同時に記録しておくとういでしょう。書き抜き読書ノートやスクラップブックも何度読み返してみましよう。



3. やり続けることで身に着くこと

以上のことは、一見「大変そう!」「そんなことやっている時間がない!」と感じる人もいます。しかし、1日の自分の生活時間をもう一度見直してみてください。きっと、読解力のための時間が見つかると思います。これからは、始める人は、毎日10分からやってみましょう。やり始めた人は、気が付けばその時間が20分・30分と増えていき、学校の定期テストの点数も必ず伸びていきます。読解力は、人間が生きていくうえで一番役に立つ能力です。開倫塾では、塾生の皆さんの学力アップの実現に向け、全力で応援します。ぜひこれらに挑戦し、読解力を身に着けていきましょう。



◆私の勉強方法は、テキストのまとめを自主ノートに書くことです。重要な語句を赤ペンで書いたりマーカーを引いたりすることで暗記でき、日常的に使えて便利です。

中1 S・M

◆まず、ワークを1周します。間違えた問題は、どうして間違えたのかを考えてから、解き直します。その後、塾のテキストなどをひたすらやります！

中1 T・K

◆僕は、最低2週間前にはワークを終わらせます。わからなかった問題は、解説を見て理解したあとで再び解いてみます。

中3 H・Y

◆最初に教科書を読んで問題の基礎を頭に入れてから、ワークの問題を解くようにしています。また、応用までバランスよく学習することを心掛けています

中3 K・N

◆私の勉強方法は、「ワークをひたすら解く」ことです。テスト期間中にワークを何周も解いて知識をつければ、テストである程度の点数が取れます。最低でも2～3周はします。

中3 S・R

◆私の勉強方法は、ワークをやって間違えた問題をノートにやり直すことです。それでもできるようにしなければ、似た形の問題を解いています。

中3 K・H

◆僕は、テストの5日前までに課題を終わらせた後、もう一度解き直します。そのあとで難しい問題に取り組んでいます。

中3 T・R

◆僕の勉強方法は、繰り返しやることです。社会の重要用語や英単語は、繰り返すことで定着します。苦手なところは何度も繰り返します。

中3 Y・K

◆私は、テスト2週間前位にワークを解き終えて、そのあとで間違えた問題やわからなかった問題を解き直します。

中3 F・H

◆僕の勉強方法は、間違えたところを中心に赤シートなどを使って完璧に覚えることです。

中3 M・K

◆僕の勉強方法は、テストの3～4日前にワークを終わらせて、わからない問題や間違えた問題を繰り返しやることです。

中3 S・T

◆わからないところはまず答えのみを見て、自分でやり方を考えます。その後わかったら解説を見て、理解を深めるようにしています。

中3 K・H

◆私の勉強方法は、学校の休み時間などのすき間時間を使ってたくさん問題を解くことです。また、単語を覚えるときは、間違えたところをたくさん解き直しています。

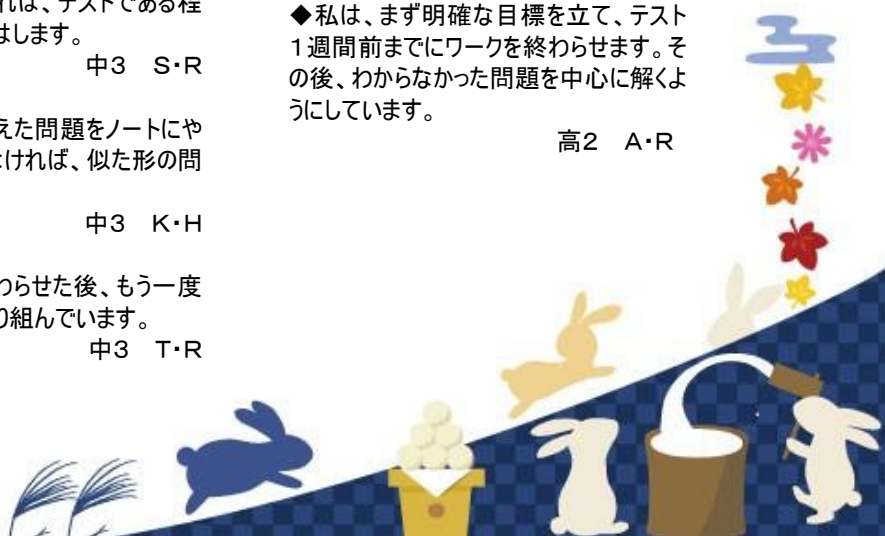
中3 T・E

◆僕の勉強方法は、課題の締め切りを確認して毎日コツコツ勉強することです。一気にやると集中力が切れてしまい、頭に入ってこなくなります。「継続は力なり」ですね！

高1 H・Y

◆私は、まず明確な目標を立て、テスト1週間前までにワークを終わらせます。その後、わからなかった問題を中心に解くようにしています。

高2 A・R



太田鳥山校の定期テスト対策は、「テスト前トータル20時間＆ワーク2周でノルマ達成！」が合言葉です。塾に来て勉強する日を塾生自身で設定し、自律的に学習を進めています。定めた目標に向けて黙々と勉強している姿は圧巻です。

太田鳥山校校長 熊谷 健

9月日程表		
1	月	2学期授業スタート(北関東)
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	中3土曜ゼミ①(北関東) 中3入試対策ゼミ②(東京) 栃木放送開倫塾の時間
7	日	都立Vもぎ①
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	月例テスト 中3土曜ゼミ②(北関東) 中3入試対策ゼミ③(東京) 栃木放送開倫塾の時間
14	日	群馬県統一テスト(中3)⑤ 都立Vもぎ②
15	月	敬老の日(授業あり 北関東・東京)
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	開倫模試(中1～中3 北関東・東京) 栃木放送開倫塾の時間
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	中3土曜ゼミ③(北関東) 中3入試対策ゼミ④(東京) 栃木放送開倫塾の時間
28	日	下野模試(中3)③ 茨城統一模試(中3)④ 北辰テスト(中3)⑤
29	月	
30	火	

※7月31日現在の予定です。

学力の向上を目指して…

私の勉強方法 No. 201

邑楽町立邑楽中学校(邑楽校) 3年

A

目指せ高得点！僕の3つの勉強方法

僕が勉強をする時に実践している方法を3つ紹介します。

1. ワークを繰り返し解く

まず1つ目は、ワークの問題を何度も繰り返し解く方法です。一度目に解いて間違えた問題を解き直すのはもちろんですが、少し時間が経った頃にもう一度解いて、本当に解けるようになってきているのかを確認します。これを何度か繰り返して、解き方を身につけます。そして最後に、類似問題を含むたくさんの問題を解いて、テストでもしっかりと解けるようにします。



2. 赤シートを活用する

2つ目は、赤シートで隠した部分を口頭で答える方法です。社会や理科の用語、英単語など、暗記をする時にはこの方法をよく使います。手で書いて覚えるだけでなく、声に出して音で覚えることで、より用語・単語が覚えやすく、テストでも思い出しやすくなった気がしています。



3. 人に説明する

3つ目は、人に解き方を説明する方法です。これは、数学や理科の計算問題はもちろん、英語や国語・社会の5教科すべてに使える方法です。



そしてその答えになったのか、なぜその解き方・計算式になったのかを人に説明できるようすることで、本当に自分が理解できているのかを確認することができます。

これらの3つの方法を活用しながら、高得点を目指して日々勉強しています。

「開倫塾ニュース」2025年9月1日号

編集者＝開倫塾教務部

発行所＝開倫塾

(栃木県足利市堀込町145 TEL0284-72-5945)

発行責任者＝林 明夫

CRT 栃木放送「開倫塾の時間」・ラジオ栃木放送(1530kHz、1062kHz、864kHz <http://www.crt-radio.co.jp/>) 毎週土曜日午前9時15分～25分。塾長林明夫が、塾生だけでなく社会人も含めて一生涯活用できる「効果の上がる勉強方法とは何か」をテーマに、39年間語り続けている世界に1つしかないラジオ番組です。