

開倫塾 2026/5 NEWS

●社会に出てからも役に立つ、
「効果の上がる学習方法」を考える

塾長 林 明夫

●群馬県統一テスト 太田鳥山校 大橋貴子

●茨城統一テスト 岩井校校長 田中雅典

●塾生のひろば

下館校

●私の勉強方法 No. 208

野木町立野木第二中学校(野木校) 3年 N・S

●私の勧める勉強方法 算数・数学をできるようにしよう

三和校校長 小島佑介

第448号

算数・数学をできるようにしよう

三和校校長
小島 佑 介



開倫塾 三和校

1. 検算（たしかめ算）の習慣をつけよう

検算はテストの時間が余ったらするもの、そう思っていないかもしれません。どんなに計算が得意でも、人間である以上は必ずミスを行います。検算の習慣が身につけていけば、そうしたケアレスミスをしなくなります。

当たり前と思うかもしれませんが、算数・数学が苦手な人ほど、検算をしていないのです。すべての問題を解こうとするのではなく、計算ミスを絶対にしないように意識する。「自分は確実に得点できるんだ」という自信がつけば、モチベーションも上がり、成績も上がるという好循環が生まれます。

2. 文章問題は「音読」をしよう

文章問題を苦手とする原因は、問題文をしっかりと読み込めていないからです。そもそも、「文章が読める」と「読解」は別物です。文章問題には、大きく分けて次の三つのプロセスがあります。

- ①何が書かれていて、何を求めるのか、情報を理解する。
- ②公式や図など、解くために必要な要素を理解する。
- ③論理的に考え、式をつくり、答えの確認をする。

このプロセスを定着させるためには、問題文をしっかりと読むことが不可欠です。そのために有効な方法は、「音読」です。問題文を「音読」して、しっかりと読み込みましょう。声が出せないときは、黙読か問題文に下線を引きましょう。正しい流れで読めば、苦手意識はなくなっていくます。

3. 算数・数学をできるようにしよう

算数・数学は積み上げ型の教科です。ですから、得意になるためには、理解が不十分な単元をそのままにしないことが重要です。

また、算数・数学を学ぶことで培われる「論理的思考力」は、あらゆる教科を攻略するための武器になります。文章問題を音読し、読み方が定着するまで練習しましょう。そして、ぜひ算数・数学を皆さんの得意教科にしてください。



If you can dream, you can do it!

(もしあなたが夢をみる事ができれば、あなたはそれを実現することができる)

開倫塾ホームページアドレス ● <http://www.kairin.co.jp>



社会に出てからも役に立つ、「効果の上がる学習方法」を考える

開倫塾 塾長 林 明夫

開倫塾教育目標
高い倫理力
高い学力
高い国際理解
自己学習能力の育成

Q 社会に出てからも役に立つ、「効果の上がる学習方法」とは何ですか。

A (林明夫。以下省略)

(1)「学習効果」は、次の「掛け算」で決まります。「学習効果」＝「学習時間」×「学習方法」

(2)①「掛け算」ですから、一方が少ないと、よい結果は出ません。

②「学習方法」がよくても、「学習時間」が少ないと、よい結果は出ません。

③「学習時間」が多くても、「学習方法」がよくないと、よい結果は出ません。

(3)①このように、「効果の上がる学習方法」で大切なことは、「一つ」です。②「学習時間を確保すること」と「学習方法(勉強の仕方)を工夫すること」

Q 「学習時間を確保する」には、どうしたらよいでしょうか。

A (1)①お手本は「二宮金次郎」です。

②「二宮金次郎」は、山から薪を運ぶ道すがら、『大学』という本を、読んで、自分のものとして身につけてたど、伝えられています。



③いつ、どこで、どのように勉強したらよいかを、「二宮金次郎」を「お手本」にして考え実行することをおすすめします。

(2)①よく考えれば、「学習時間」は、

いくらでも工夫して、作り出すことができます。

②朝早く起きて、机に向かう。学校から帰って、夕食まで机に向かう。夕食を済ませ、眠るまで机に向かう。

③土曜日や日曜日、休日は、朝から夜寝るまで、時間があつたら机に向かう。

(3)「勉強する時間を減らすこと」は、なるべくしないようにする。

①スマホを手にする時間を減らす。

②勉強がよくできない、成績が上がらないと、くよくよ悩む時間を減らす(いくら悩んでも成績は上がりません。悩む時間は30分までにする)。

③喧嘩をして、イライラしている時間を減らす(喧嘩をしても、すぐに仲直りをする)。

④忘れ物など、「ものを探す時間」を減らす(整頓：ものは、同じところに置く)。



勉強タイム

Q 「学習方法を工夫する」ポイントは何ですか。

A (1)「学習の仕方を工夫する」

①教科書を読み、意味や読み方のわからない語句は、辞書を用いて調べる。辞書で調べたことは、各教科の意味調べノートに書き写し、その場で覚える。

②教科書を声を出して、スラスラよく読めるようになるまで、「音読練習」をする。

③算数や数学などの「計算や問題」は、ノートに書き写し、自分の

力で解いてみる。

①何がわからないかをはっきりさせて授業に臨むことが、「予習」では大切だ。

②授業の受け方を工夫する

①手を机の上に置き、先生の顔、口元を見て、しっかりと話を聞き取る。

②大切なことは、しっかりとノートをとる(メモする)。大切なことをノートに取れるのは、極めて高い言語能力があることを意味します。

③社会に出て大事なことは、大切なことをメモし続け、仕事に生かすことです。「仕事はメモで身に着ける」といわれるほど、社会に出てからは「メモが大事」です。

④わからないことがあれば、まずは、自分でよく調べて、十分に考えてから、授業中、または、授業後、先生にご質問する。



(3)「復習の仕方を工夫する」

①「教科書」「授業ノート」を、もう一度読んでねいに学び直す。

②ノート整理をする。意味や読み方(発音)がわからない語句は辞書を用いて調べる。

③「教科書」「ノート」を「声を出して読む(大切なことは暗唱)」。

④「書き取り練習(暗記・暗写)」、「計算・問題練習」をする。

Q 最後に一言どうぞ。

A (1)「学習の効果」とは何か。「学んだことを、自分のことばでいえる(表現・説明できる)こと」を、「学習の効果」「学んだことの結果」として目指していただきたいと希望します。

(2)「学生時代に学んだこと」、「社会に出てから学んだこと」、「自分のことばでいえる(表現・説明できる)こと」を、「学習の効果」「学んだことの結果」として目指していただきたいと希望します。

③学校で学んだこと、社会に出てから学んだこと、すべてが、皆様の役に立ちます。ですから、学校の教科書や授業ノート、辞書、地図帳・歴史年表、社会に出てから学んだテキストは、処分しないで、きちんと保存し、折に触れて「学び直す」。「武士の刀」と同様に、いつでも「使える」ようにしておきましょう。刀がさび付いたら、いざというときに刀を抜いても、役には立ちません。学校や社会で学んだ「教科書・テキスト」を、折に触れて「学び直す」。そして、自分のものとして、いつでも使えるようにする。「学んだことを自分のことばでいえる(表現・説明できる)ため」には、一度学んだ教科書やテキストは捨てずに身近に保存、折に触れて「学び直す」ことをおすすめします。

(3)「学習効果」＝「学習時間」×「学習方法」の「掛け算」を、ご自分自身のものとして、学校時代だけでなく、社会に出てからも、是非、ご活用ください。



○「定期試験」「検定試験」「入学試験」など、大事なテストの前には、過去に出題された問題(5〜6年分)を、じっくり解き、弱点分野を勉強し直す。

(宇都宮大学大学院工学研究科客員教授) 作 新学 院 大 学 客 員 教 授

群馬県統一テスト

太田鳥山校
大橋 貴子

1. 「群馬県統一テスト」とは
「群馬県統一テスト」とは、群馬県全域で実施される模擬テストです。各中学校で行われる実力テストとは異なり、学校という枠を超えて自分の実力をはかることができます。多くの受験者がいるため、偏差値や志望校合格判定の精度も高く、信頼できる模擬テストなのです。受験対象は中学1年生から3年生まで、中学3年生は受験回数も多く、志望校の選定に際して非常に重要なテストとなります。また、テストの形式も群馬県公立高校入試の問題形式と似ているため、入学試験の練習としても活用することができます。



開倫塾の行事

①何が苦手かを把握する
群馬県統一テストの成績表には、1枚目表面に各教科、3教科合計、5教科合計の点数と偏差値、順位、志望校の合格可能性が載っています。そして、大切なのはその裏面の情報です。裏面には「あなたの解答の正誤と問題別の正答率」が載っています。間違えた問題は色分けもされています。赤が正答率70パーセント以上の簡単な問題、緑が標準的な問題、青が正答率30パーセント以下の難問となっています。ここで注目すべきところは、「赤」の問題です。

2. 「群馬県統一テスト」を活かそう
「模擬テスト」の結果を見て、「よかった」「悪かった」と一喜一憂するだけではもったいないし、自分の成長にもつながりません。そこで、「群馬県統一テスト」をどう自分の成長につなげていくか、その方法を紹介します。

3. 最後に
ここまでお話ししてきたように、模擬テストは自分を成長させるためにとっても大切なツールです。一回一回のテストを無駄にせず、自分の糧としてください。必ず、皆さんの志望校合格、成績アップへとつながっていくはずですよ。頑張ってくださいね。



茨城県で最も大規模な業者模試
皆さんは、「茨城統一テスト」というテストをご存じでしょうか。中学2・3年生の中には受験したことがある人もいらっしゃると思います。中学1年生の皆さんは知らない人のほうが多いかもしれません。このテストは、茨城県で一番受験者が多い、いわゆる業者模試です。皆さんは普段、各中学校の定期テストや実力テストなどの各種のテストでよい点数、よい順位を取るために頑張っていることでしょうか。中学1年生の皆さんは、これから経験することになりますね。とても素晴らしいことです。しかし、それらのテストでは皆さんの中学校の中だけでのテストです。一方で「茨城統一テスト」は、茨城県の中学校の垣根を越えて受験する、とても規模の大きなテストなのです。



4. 受験のお申し込みは各校舎まで
「茨城統一テスト」の受験は、皆さんが普段通われている校舎で、定期的に受験できます。受験料が別途必要になりますので、詳しくは各校舎の先生にお尋ねください。積極的にこのテストを活用して、第一志望校、全員合格を勝ち取りましょう。



茨城統一テスト

岩井校長
田中 雅典

2. 中学3年生は必須
各中学校のテストと大きく違うところの一つとして、「茨城統一テスト」は、自分の志望校を四つまで申請することができます。そして、合格可能性が、Sランク（合格可能性が高い）から、A（合格可能性が高い）・B（合格可能性にのっている）・C（もう少し努力が必要）・D（だいぶ努力が必要）・Eランク（志望校を再考するべき）まで表示されます。皆さんの実力と志望校との距離をはかることができてきます。多くの中学生が受験するので、とても信頼できるデータです。特に中学3年生において「この茨城統一テスト」の受験は必須です。毎回のテストで、自分の志望校ランクを上げる、

もしくはキープすることを目標としましょう。いわば受験勉強のペースメーカーとしての役割を果たしてくれるのが、この「茨城統一テスト」です。もちろん中学1・2年生にとっても、自分の力を確かめるともよい機会になりますよ。

3. 自信をもって受験に臨むために
皆さんの多くが受験する茨城県立高校入試は2月末に行われます。また、それに先んじて、主に1月中旬に私立高校の入学試験があります。もちろん私立高校が第一志望の人にとっては1月が本番です。その人たちにとっては1月が本番です。ですから、「2月、もしくは1月までに学力をつけなければいいや」と思う人も少なくありません。しかし、それは違います。なぜなら、その数か月前には志望校を決定する必要があるので、皆さんは、おそらく秋の三者面談で、私立の受験校を決定し、その際に県立の受験校も併せて話し合いをすることになります。この段階で学力が足りていないと、受験すること自体もままなりません。ですので、受験の数か月前までには、自分の志望校や受験校のレベルにまで、学力を高める必要があるのです。そして、「茨城統一テスト」で順調にSランクからBランクの成績をとっているならば、志望校や受験校もスムーズに決まり、自信をもって本番に臨むことができます。

塾生のひろば

私の勉強方法

下館校

◆学校のワークを早めに終わらせます。その後、2~3回は繰り返しノートに解いて覚えています。

中3 U・A

◆テスト前は、部活動の自主練習を控えて勉強時間を多くとるようにしています。その時間で学校のワークやプリントを解いています。

中3 I・K

◆僕は、塾の授業中に集中してテスト勉強を進めています。まずは提出物を優先的に進め、塾でもらうテスト対策プリントを解いています。

中3 K・D

◆自分の好きなことを制限しています。スマートフォンの使用や友達と遊ぶことをしなくなると自然に勉強します。

中3 K・M

◆学校のワークを繰り返し解いています。僕は社会が苦手ですが、何回も繰り返し解くことで覚えることができます。

中3 K・S

◆塾のワークも学校のワークも、間違えた問題に赤ペンでチェックを入れて、その問題を中心に書き直しをしています。

中3 T・S

◆家では集中できないので、塾の自習スペースで勉強しています。わからない問題があればすぐ聞けるので助かります。

中3 T・M

◆習い事が多く平日はあまり時間がとれないので、土日に集中してテスト勉強しています。平日も時間がほしいです。

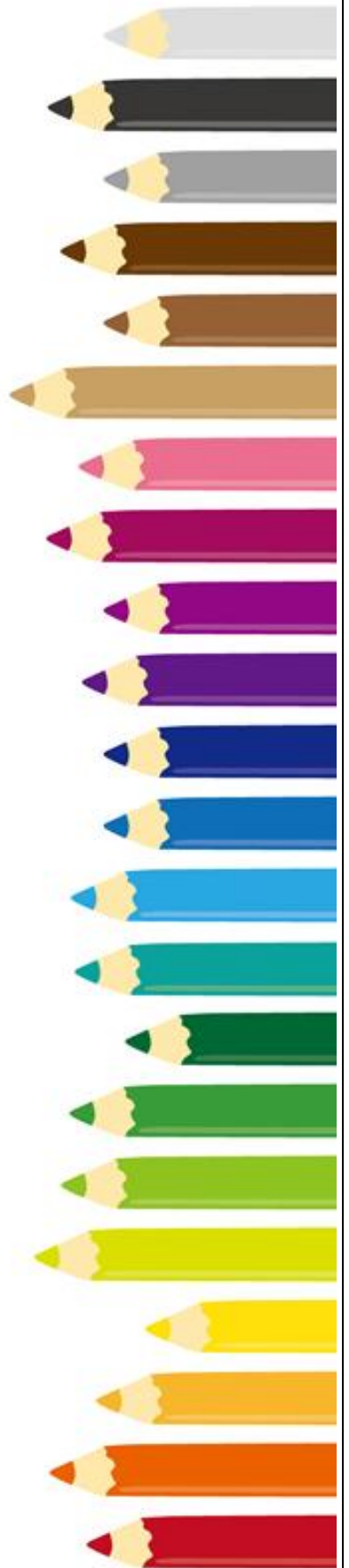
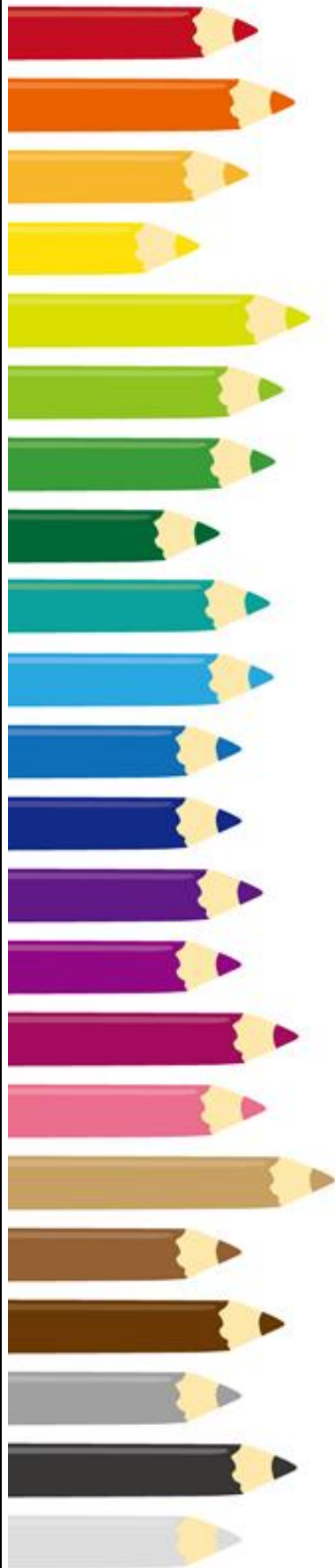
中3 N・Y

◆学校の授業で進んだ範囲は、その日のうちにその単元のワークを終わらせます。テスト範囲が出たときにはほぼ終わっている状態にしています。

中2 M・R

◆テスト範囲が出たら、すぐにテスト勉強を始めています。私は解くのに時間がかかるので、夜遅くまで勉強することがあります。

中2 A・M



定期テスト対策すべきことは…①提出物(学校のワーク)を終わらせる、②それを覚えるまで繰り返し解く、③総合問題を解く、です。これらを5教科分行うと、結構時間がかかります。そのため、早めにテスト勉強に取り組むように話しています。

下館校校長 川内 悠

5月日程表	
1	金
2	土 栃木放送開倫塾の時間
3	日 憲法記念日
4	月 みどりの日
5	火 こどもの日
6	水 振替休日
7	木
8	金
9	土 栃木放送開倫塾の時間
10	日 群馬県統一テスト(中3)①
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土 栃木放送開倫塾の時間
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土 開倫模試(全塾生 北関東 東京) 月例テスト 栃木放送開倫塾の時間
24	日 開倫塾模擬授業大会
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土 第1回英検1次 栃木放送開倫塾の時間
31	日

※ 3月31日現在の予定です。

学力の向上を目指して…

私の勉強方法 No. 208

野木町立野木第二中学校(野木校) 3年

N・S

1. 各教科の勉強方法

私は、小説文の心情の読み取りが苦手です。そのため、毎日寝る前に15分程度本を読むようにしています。そうすることで、筆者の考えや登場人物の気持ちを読み取る練習をしています。

社会は、暗記をすることが苦手なので、時代ごとの内容を時系列でまとめるようにしています。出来事の流れを理解して、頭の中で整理してから覚えるように工夫しています。

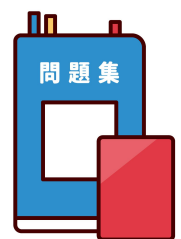
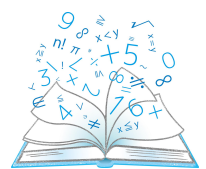
数学は、最低限の公式をしっかりと覚えます。そのときには、ただ単純に覚えるのではなく、なぜそのような公式になるのかをしっかりと理解して覚えています。そして、公式を忘れてしまっても問題が解けるようにしています。

理科は、実験の結果だけを覚えておくことがよくあるので、実験の順序や注意事項も確認して理解します。その上で、結果と結び付けて覚えるようにしています。そうすると、テスト前にワークで問題を解くときにもすらすら解けるようになります。

最後に英語です。英語は、語彙力をつけることが大切だと先生がおっしゃっていたので、毎日10個ずつ単語練習をしています。そして、翌日に前日に覚えた単語のテストをしてから、新しい単語を10個覚えるようにしています。

2. 勉強のサイクルをつくる

どの教科も、なるべく頭がすっきりしている朝の時間を利用してインプットし、繰り返し問題を解くことを意識しています。たくさん問題を解いて経験値を積み、基礎をしっかりと固めてから応用問題にチャレンジをしています。



「開倫塾ニュース」2026年5月1日号

編集者＝開倫塾教務部

発行所＝開倫塾

(栃木県足利市堀込町145 TEL0284-72-5945)

発行責任者＝林 明夫

CRT 栃木放送「開倫塾の時間」・ラジオ栃木放送(1530kHz、1062kHz、864kHz <http://www.crt-radio.co.jp/>) 毎週土曜日午前9時15分～25分。塾長林明夫が、塾生だけでなく社会人も含めて一生涯活用できる「効果の上がる勉強方法とは何か」をテーマに、40年間語り続けている世界に1つしかないラジオ番組です。