

夢 実現シート

【家庭学習用】

氏名	年	学習日	月	日 ()
志望校 高校	今週・今月の目標			
自主学習時間 : ~ : (時間)	昨日の就寝時刻 :	今日の起床時刻 :		
<p>Q1. 今日、あなたができるようになることは何ですか？ 今日がおわったときにどうなっていたいですか？(〇〇ができるようになる・・・など)</p>				
<p>Q2. そのために今日はどんな工夫をしますか？どんなことに気をつけますか？(具体的に) 例) 字を丁寧に書く、勉強中は姿勢を正す、机の上は常に整理しておく・・・など</p>				
<p>Q3. 今日、最低限終わらせておきたいことは何ですか？ (テキスト・教材・単元・項目・・・など)</p>				
<p>Q4. 今日、勉強してみて上手くいったこと、上達したことは何ですか？ 理由を含めて2つ以上書いてください。 例) : 時計を見なかったら時間が早く過ぎた・・・など</p>				
<p>Q5. もし、今日の勉強で反省点・改善点があるとすればそれは何ですか？ それを改善したら、あなたはどうなる？</p>				
<p>Q6. 明日の目標は？</p>				